

Drogi Rodzicu !



**Gmina Dobra
i
Ośrodek Pomocy Społecznej**

zapraszają do kolejnej edycji

Szkoły dla rodziców

BEZPŁATNIE !

PROGRAM WARSZTATÓW DLA RODZICÓW

Warsztaty mają na celu wsparcie uczestników w radzeniu sobie z wyzwaniami rodzicielskimi i wypracowanie niekrzywdzących metod wychowawczych.

Uczestnicy warsztatów:

- będą bardziej świadomi swoich uczuć, myśli, przekonań, potrzeb;
- będą lepiej rozpoznawać motywy swoich działań;
- zdobędą umiejętność rozpoznawania własnych emocji i ich kontroli, radzenia sobie z trudnymi emocjami;
- wypracują konstruktywne sposoby radzenia sobie ze stresem;
- poszerzą swoje umiejętności wychowawcze, które pomogą im wychowywać dzieci bez przemocy;
- poznają i będą mieli możliwość ćwiczenia nowych, bardziej sprzyjających dziecku wzorów zachowań.

Warsztaty składają się z trzech bloków tematycznych:

1. „Nie” dla klapsa

Próbując odpowiedzieć na tak postawione pytanie, Rodzice przyjrzą się motywom, które nimi kierują, gdy stosują określone metody wychowawcze. Będą mieli okazję wejść w rolę dziecka, tak aby poznać jego perspektywę.

2. Uczucia

Ten blok tematyczny da Rodzicom okazję do poznania skutecznych sposobów radzenia sobie z trudnymi emocjami i kontrolowania swojego zachowania w trudnych sytuacjach.

3. Zamiast klapsa

Czyli wspólne poszukiwanie skutecznych sposobów wychowawczych, które pomogą Rodzicom zachęcać dzieci do współpracy, budować silną więź z nimi i pozytywnie wspierać w rozwoju.

TERMINY I MIEJSCE

Miejsce spotkań: **Świetlica wiejska w Buku**

Adres: Buk 42, 72-003 Dobra,

Szkoła dla rodziców to cykl 5 warsztatów¹ po 2 godziny dydaktyczne.

Warsztaty odbywać się będą w **środy** w godzinach **17:45-19:15 (godziny warsztatów dostosowane do rozkładu jazdy autobusu nr 223)**

Terminy spotkań: **05.04.2023 r., 12.04.2023 r., 19.04.2023 r., 26.04.2023 r., 10.05.2023 r.**

INFORMACJA O TRENERZE

Kamila Dębińska: psycholog i pedagog. Ukończyła studia doktoranckie w dziedzinie pedagogiki, odbyła roczne szkolenia: interwencja kryzysowa, terapia poznawczo-behawioralna, szkoła trenerów i doradców personalnych.

Od 2009 r. udziela pomocy psychologicznej osobom pokrzywdzonym przestępstwem, od 2010 r. prowadzi warsztaty dla rodziców „Bez klapsa? Jak z miłością i szacunkiem wyznaczać dziecku granice”, szkolenia dla profesjonalistów dot. profilaktyki krzywdzenia dzieci, udziela konsultacji wychowawczych. Przez kilka lat prowadziła zajęcia dla studentów pedagogiki na Uniwersytecie Szczecińskim. Jest autorką publikacji naukowych.

KONTAKT

ZAPISY: Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrej ul. Graniczna 24a, tel. (91) 311 33 04

¹ Scenariusz został opracowany na podstawie materiałów Fundacji Dzieci Niczyje (Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę) pt. „Nie dla Klapsa. Jak z miłością i szacunkiem wyznaczać dziecku granice”.