



WAKACJE 2020

W GMINNYM CENTRUM KULTURY I BIBLIOTEK W DOBREJ

W związku z epidemią COVID-19 uczestnictwo w zajęciach odbywa się na podstawie zapisów w poszczególnych filiach:

Klub w Dobrej	91 424 19 35
Klub w Wolczkowie	91 424 19 64
Klub Dołujach	91 424 19 65
Klub w Rzędzinach	91 424 19 70
Klub w Stolcu	91 424 19 69
Klub w Wąwelnicy	91 424 19 66
Klub w Bezzreczu	91 424 19 68
Klub w Skarbimierzycach	91 424 19 67
Biblioteka w Dobrej	91 424 19 34
Biblioteka w Dołujach	91 424 19 62
Biblioteka w Mierzynie	91 424 19 63
Biblioteka w Wolczkowie	91 424 19 61

Uprzejmie prosimy o zapoznanie się z regulaminem korzystania z pomieszczeń GCKiB oraz wytycznymi dotyczącymi funkcjonowania GCKiB w trakcie epidemii COVID-19 (informacje dostępne na stronie gckib.pl)



KLUB i BIBLIOTEKA W DOBREJ - ul. Graniczna 31

**Klub i biblioteka czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 – 17.00,
zajęcia dla dzieci w godz. 10.00 – 14.00**

„Zdrowie to podstawa”

1.07.2020r. środa 10.00-14.00

„Bezpieczne wakacje”

- Bezpieczne wakacje „Jak zdrowo i mądrze wypocząć” - pogadanka, swobodne wypowiedzi dzieci na podstawie ilustracji oraz własnych doświadczeń
- „Zdrowe jedzonko”- co powinniśmy jeść? robienie sałatek owocowych
- Tworzenie masek w kształcie ulubionych warzyw i owoców

2.07.2020r. czwartek 10.00-14.00



„Coś z niczego”

- Tworzenie minionków oraz wyspy z papieru i rolek
- Jan Brzechwa i jego wiersze (czytanie wierszy i bajek)
- Pogadanka o wpływie warzyw i owoców na nasze zdrowie

3.07.2020r. Piątek 10.00-14.00

„Kuchcikowo”

- Papierowe ptaki- zajęcia manualne
- Kwiaty z papieru- zajęcia plastyczne
- Zajęcia sportowe

Praca online:

- Nagranie filmiku z tworzenia minionków, kwiatów z papieru i ptaków

7.07.2020r. wtorek 10.00-14.00

„Wesoło i twórczo”

- Frotaż liści- efektowny sposób na tworzenie różnych faktur przy pomocy ołówka i pasteli
- Zajęcia plastyczne z masa solną
- Gry i zabawy na świeżym powietrzu
- Zajęcia sportowe



8.07.2020r. środa 10.00-14.00

„Po prostu tańcz”

- Konkurs taneczny, zabawy muzyczno- wokalne
- Figury z masy solnej
- Zabawy na świeżym powietrzu

09.07.2020r. czwartek 10.00-14.00

„Ekostworki”

- Warsztaty wykonywania marionetki eko-stworka z recydingu
- Cali i zdrowi- zajęcia edukacyjne o bezpiecznym spędzaniu wakacji
- Gry i zabawy na świeżym powietrzu

10.07.2020r. piątek 10.00-14.00

„Mały naukowiec”

- Wykonanie masy piankowej- piankoliny, zabawa pianką, tworzenie ciekawych rzeczy
- Zajęcia sportowe

Praca online:

- Nagranie filmiku z tworzenia eko-stworków oraz wykonywania masy piankowej

14.07.2020r. wtorek 10.00-14.00

„Zabawa z papierem”

- Warsztaty wykonywania papierowych piór oraz dekoracji ze stworzonych piór
- Kot z papierowych talerzyków
- Zajęcia sportowe

15.07.2020r. środa 10.00-14.00

„Warsztaty decoupage”

- Warsztaty wykonywania pojemnika na kredki metodą decoupage
- Kolory lata -warsztaty malarskie w plenerze
- Gry i zabawy na świeżym powietrzu



16.07.2020r. czwartek 10.00-14.00

„Kartonowe domki”

- Wykonanie makiety naszej miejscowości z kartonów i pudełek
- Gry i zabawy ruchowe
- Wakacyjna pocztówka- zajęcia plastyczne

17.07.2020r. piątek 10.00-14.00

„Zrób to sam”

- Nauka wykonywania mas plastycznych: masa mannolina, księżycowy piasek, slime-glutek
- Kwiaty z bibuły
- Zajęcia sportowe

Praca online:

- Filmik instruktażowy – kot z patyczków po lodach

- Fotografowanie zabytków i ciekawych miejsc naszej okolicy i zamieszczenie na stronie internetowej
- Nagranie filmiku z wykonania prac plastycznych

21.07.2020r. wtorek 10.00-14.00

„Cudze chwalicie swego nie znacie”

- Konkurs plastyczny, wykonanie pracy charakterystycznej dla swojego miejsca zamieszkania
- Rebusy, krzyżówki i zagadki- gry i zabawy umysłowe na różnym poziomie trudności

22.07.2020r. środa 10.00-14.00

„Wielkie malowanie”

- Zajęcia plastyczne- kolorowe lato
- Wyklejanie plasteliną dzbanków na kwiaty
- Kwiaty z bibuły- zajęcia manualne



23.07.2020r. czwartek 10.00-14.00

„By się lepiej czytało zrób zakładkę wspaniałą”

- Wykonywanie zakładek do książek
- Mam talent – przedstawienie przez dzieci swoich umiejętności (recytowanie, śpiewanie)
- Gry i zabawy edukacyjne oraz konstrukcyjne (gry planszowe, puzzle, wykorzystanie patyczków i zapalek)

24.07.2020r. piątek 10.00-14.00

„Biblioteka czyta dzieciom”

- Zapraszamy do wspólnego czytania książek Astrid Lindgren, czytanie z podziałem na role
- Moje ulubione zwierzątko – modelujemy ulubione zwierzątka z plasteliny

Praca online:

- Nagrywanie filmiku z wykonania zakładek do książek
- Czytamy powieść w odcinkach

28.07.2020r. wtorek 10.00-14.00

„W krainie leśnych duszków”

- Spacer do lasu i poszukiwanie ukrytego skarbu, zabawa w podchody

29.07.2020r. środa 10.00-14.00

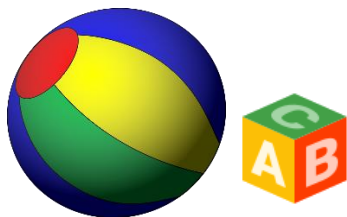
„Żyjmy zdrowo i wesoło”

- Zdrowe kanapki – warsztaty kulinarne
- Pogadanka na temat zdrowego żywienia
- Gry i zabawy na świeżym powietrzu

30.07.2020r. czwartek 10.00-14.00

„Miss wakacji”

- Wykonywanie modnych strojów z recyklingu (plastikowe opakowania, papier)
- Zagadki i rebusy
- Zajęcia plastyczne



31.07.2020r. piątek 10.00-14.00

„W świecie bajek i baśni”

- Czytanie ulubionych baśni i bajek
- Zajęcia plastyczne- wykonywanie ilustracji do przeczytanych książek
- Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu

Praca online:

- Nagrywanie filmiku z wykonania zdrowych kanapek i pogadanka o zdrowym żywieniu
- Czytanie bajek i baśni

04.08.2020r. wtorek 10.00-14.00

„Polskie tradycje i zwyczaje”

- Pogadanka na temat polskich zwyczajów ludowych
- Tradycyjny bukiet zielny- zbieramy zioła i kwiaty i wykonujemy letni bukiet

05.08.2020r. środa 10.00-14.00

„Zielnik”

- Uczymy się rozpoznawać zioła i kwiaty i wykonywać zielnik
- Zajęcia plastyczne z użyciem materiałów z zielnika

06.08.2020r. czwartek 10.00-14.00

„Rebusy, krzyżówki, zagadki”

- Quiz literacki, kalambury
- Zajęcia plastyczne- wizualizacja kalamburów

07.08.2020r. piątek 10.00-14.00

„Moja ulubiona podróż”

- Uczymy się korzystać z atlasów, albumów, encyklopedii
- Wykonujemy mapę Polski- zajęcia plastyczne
- Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu



Praca online:

- Polecamy czytanie online:
zamieszczamy listę bibliotek cyfrowych w Polsce oraz przedstawiamy recenzję wybranych książek

11.08.2020r. wtorek 10.00-14.00

„Nasza planeta”

- Zajęcia plastyczne- plakat „Nasza planeta” praca farbami
- Motyl, paw- wykonanie z papierowych talerzyków
- Gry i zabawy na świeżym powietrzu
- Zajęcia sportowe

12.08.2020r. środa 10.00-14.00

„Zabawne stworki”

- Wykonywanie zabawnych stworków bez szycia z zimowych rękawic
- Gry i zabawy ruchowe w plenerze



13.08.2020r. czwartek 10.00-14.00

„Ciekawie i twórczo”

- Wycieczka w plener- zbieranie polnych kwiatów i traw
- Układanie bukietu z polnych kwiatów i traw- konkurs
- Kamienne opowieści - tworzenie obrazów za pomocą farb i kamieni

14.08.2020r. piątek 10.00-14.00

„Zabawy z masą solną i papierem”

- Wykonywanie masy solnej, koty z masy solnej
- Zabawa plastyczna- stemplowanie papierem
- Zajęcia sportowe

Praca online:

- Nagrywanie filmiku z wykonania masy solnej, wykonania zabawnych stworków
- Powieść w odcinkach
- Recenzje z wybranych książek

18.08.2020r. wtorek 10.00-14.00

„Śpiewać każdy może”

- Wakacyjne śpiewanie
- Zajęcia plastyczne- wykonanie biżuterii z makaronu
- Zabawy na świeżym powietrzu
- Zajęcia sportowe

19.08.2020r. środa 10.00-14.00

„Edukacyjny robot”

- Wykonanie robota z rolek i pudełek po butach
- Wyjście w plener

20.08.2020r. czwartek 10.00-14.00

„Zajęcia twórcze”

- Tworzenie obrazów z traw, kłosów, nasion i kwiatów
- Spacer po okolicy, wyjście na lody

21.08.2020r. piątek 10.00-14.00

„Kolory lata”

- Zajęcia plastyczne w plenerze, łąka kwiatów- konkurs plastyczny
- Kolorowa gąsienica z pojemników po jajkach
- Gry i zabawy na świeżym powietrzu
- Zajęcia sportowe



Praca online:

- Filmik z wykonania makaronowej biżuterii
- Polecane tytuły książek
- Powieść w odcinkach

25.08.2020r. wtorek 10.00-14.00

„Coś z niczego”

- Papierowe ptaki- wykonanie z papieru i papierowych rolek
- Wazon z plastikowej butelki
- Gry i zabawy na świeżym powietrzu
- Zajęcia sportowe

26.08.2020r. środa 10.00-14.00

„Pocztówka z wakacji”

- Wykonanie pocztówki z wakacji
- Wystawa pracy wykonanych podczas wakacji
- Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu

27.08.2020r. czwartek 10.00-14.00

„Kreatywne zabawy”

- Warsztaty plastyczne -zrobienie kleju, papierowego kasku lub hełmu wikinga
- Drzewo w słoiku- warsztaty florystyczne
- Gry i zabawy na świeżym powietrzu

28.08.2020r. piątek 10.00-14.00

„Zakończenie wakacji”

- Ognisko, zabawy na świeżym powietrzu
- Wyłonienie najlepszego czytelnika wakacji

Praca online:

- Nagranie filmiku z wykonania kota z patyczków oraz ramki na zdjęcia
- Powieść w odcinkach



FILIA W WOŁCZKOWIE- KLUB ul. Lipowa 11a

„Lato wokół nas”

1.07.2020r. środa 10.00-14.00

„Witaj przygodo”

- Poznajmy się – spotkanie integracyjne, bezpieczeństwo i rozwaga na drodze w czasie

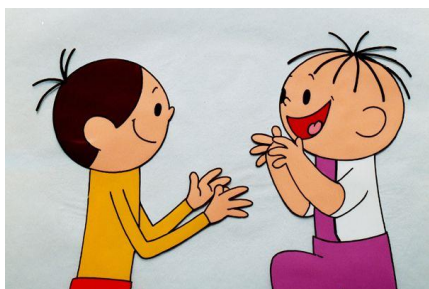
wakacji- pogadanka (**praca online** opis oraz zdjęcia ze scenkami dotyczącymi bezpieczeństwa)

- Nasze wakacyjne marzenie i plany- praca plastyczna malowanie farbami
- Zabawa ruchowo – naśladowcza: „Rób to, co mówię”
- Wprowadzenie podstawowych symboli charakterystycznych dla lata” żywność, barwy, zapachu, smaku, wrażeń dźwiękowych (**praca online** opis plus zdjęcia)
- Zastosowanie bodźców smakowych: konfitura owocowa (**praca online** jak zrobić konfiturę owocową- opis i zdjęcia)

2.07.2020r. czwartek 10.00-14.00

„Bezpieczne wakacje”

- Co potrafią ręce – burza mózgów
- Czego nie można dotykać (żelazko, toster, piekarnik) (**praca online** prezentacja, zdjęcia)
- Jak reagować w przypadku poparzenia- pogadanka (**praca online** prezentacja)
- Przysłowia i zagadki o lipcu i lipie



3.07.2020r. piątek 10.00-14.00

„Pomysły na wakacje”

- Krzyżówki, łamigłówki, kalambury, zagadki logiczne
- Zajęcia plastyczne- plastelina
- Tworzenie rymowanek z imieniem
- Gry i zabawy nauka gry w warcaby

7.07.2020r. wtorek 10.00-14.00

„W królestwie czekolady”

- Czytanie opowiadania „W czekoladowym królestwie”
- Zadania, krzyżówki związane z bohaterką opowiadania – Królową Pralinką”
- Pogadanka na temat czekolady (**praca online** prezentacja)
- Wykonanie czekoladowych ciasteczek- zajęcia kulinarne (**praca online** opis i zdjęcia)

8.07.2020r. środa 10.00-14.00

„Kolory lata”

- Masa solna– warsztaty sensoryczne dla dzieci. Wykorzystanie kuchennych składników do stworzenia pracy plastycznej (**praca online** opis i zdjęcia)
- Wiersz „Kraina Tęczy” Agnieszka Karcz – wspólne czytanie
- Poznajemy czerwone owoce

09.07.2020r. czwartek 10.00-15.00

„Lubimy lato”

- Gry na kartkę i długopis
- Rozmowa na temat konieczności chronienia głowy, oczu i skóry przed nadmiarem słońca (**praca online** prezentacja)
- Wiersz Ewy Bełczewskiej „Za co lubimy lato?”, odczytanie wiersza
- Symbole lata: kamyki, muszelki, piasek, ciepła woda, słońce
- Przysłowia związane z latem
- Praca plastyczna „Lato w ogrodzie” (farby, plastelina)



10.07.2020r. piątek 10.00-14.00

„Bawimy się kolorami.”

- Zabawa na powitanie „Mam taki kolor”
- Wiersz „Co piszczy w trawie” recytacja, gimnastyka buzi i języka
- Mieszanie kolorów barw podstawowych w celu uzyskania nowych kolorów.
- Letnie kwiaty- praca plastyczna z wykorzystaniem nakrętek po napojach (**praca online** opis i zdjęcia)

11.07.2020r. sobota 10.00-14.00

„Letnia podróż balonem”

- Układanie puzzli – konkurs
- M. Majewska „Kolorowe balony” recytacja wiersza
- Balon – praca plastyczna

- Ćwiczenia oddechowe z użyciem balonów (**praca online** opis i zdjęcia)

14.07.2020r. do 04.08.2020r. klub nieczynny

4.08.2020r. wtorek 10.00-14.00

„Witaminki, witaminki, dla chłopczyka i dziewczynki”

- Pogadanka o zdrowych produktach żywnościowych (**praca online** prezentacja)
- Śpiewanie piosenek o warzywach i owocach
- Dzielenie się zdrowymi przepisami (**praca online** opis i zdjęcia)
- Tworzenie własnej książki kucharskiej (**praca online** opis i zdjęcia)
- Pejzaż ziarnem malowany- wykonanie plakatu przy zastosowaniu kaszy i ryżu (**praca online** opis i zdjęcia)



5.08.2020r. środa 10.00-14.00

„Kulinarne skarby”

- Kalambury – przysłowia
- Przygotowywanie plakatu o zdrowym i niezdrowym jedzeniu
- Gdzie są witaminy? Jakie znacie witaminy?- rozmowa z dziećmi
- Układamy zdrowy jadłospis (**praca online** prezentacja)
- Wykonanie sałatki owocowej – zajęcia kulinarne (**praca online** opis i zdjęcia)

6.08.2020r. czwartek 10.00-14.00

„Zioła i przyprawy w kuchni”

- Zabawy z piłką – idziemy na boisko
- „Państwa – miasta” w plenerze
- Poznanie przypraw: mięta, bazylia, tymianek, rozmaryn, oregano. Wąchanie, próbowanie, porównywanie smaków ziół znajdujących się w doniczkach. Rozmowa z dziećmi na temat ziół, sposobu wykorzystywania ich w kuchni oraz warunków, jakie są potrzebne roślinom do prawidłowego rozwoju (**praca online** prezentacja)
- Dzień Musztardy- historia, ciekawostki, zastosowanie, degustacja (**praca online** prezentacja)



7.08.2020r. piątek 10.00-14.00

„Słodki jak miód”

- Dzień Pszczół – pogadanka na temat pożytecznych owadów (**praca online** prezentacja)
- Zagadki o pszczołach, właściwości miodu
- Kubuś Puchatek „Nie ma jak miód” wspólne czytanie
- Wykonanie pszczoły z plasteliny – praca plastyczna (**praca online** opis i zdjęcia)

8.08.2020r. sobota 10.00-14.00

„Klub małego Kucharza” prezentacja

- Ozdabianie własnej książki kulinarnej oraz dodanie nowych przepisów
- Przypomnienie zasad bezpieczeństwa pracy w kuchni (**praca online** prezentacja)
- Dlaczego śniadanie jest ważne? rozmowa z dziećmi
- Pomysły na zdrowe drugie śniadanie oraz wykonanie zdrowych kanapek



11.08.2020r. wtorek 10.00-14.00

„Zwierzęta egzotyczne” prezentacja

- Czy znacie zwierzęta? Zagadki o zwierzętach egzotycznych. Charakterystyka zwierząt: lew, żyrafa, zebra, słoń, wąż, nosorożec
- Wysłuchanie wiersza Z. Bronikowskiej, pt.: "Gdzie był Krzyś" -
- Rymy – wyszukiwanie nazw obrazków, rymujących się z nazwami wybranych zwierząt egzotycznych. nosorożec – jednorożec lew – zlew żyrafa – szafa, Słoń – koń
- Jakie są zwierzęta? groźny jak ... (lew), syczący jak ...(wąż), ciężki jak ... (słoń), zwinny jak ... (małpa), w paski jak ...(zebra), wysoka jak ... (żyrafa)

12.08.2020r. środa 10-14.00

„Proszę Słonia” prezentacja

- Dzień Słonia- pogadanka

- Spotkanie ze Słoniem Trąbalskim Juliana Tuwima
- Ciekawostki o słońcach i słońce z bajek
- Praca plastyczna „Słoń” wydzieranka

13.08.2020r. czwartek 10.00- 14.00

„Na wiejskim podwórku”

- Zabawy ruchowe (rzuty do celu, skoki)
- Zagadki o zwierzętach gospodarskich (**praca online** opis i zdjęcia)
- „W zagrodzie Małgosi” – bajeczka ortofoniczna.
- Co to za zwierzę? – zabawa słuchowo-naśladowcza.
- Tworzenie własnej zagrody- praca plastyczna



18.08.2020r. wtorek 10.00-14.00

„Barwne motyle”

- Gry i zabawy: Mistrz celności (rzut do celu), Mistrz refleksu (łapanie piłki)
- Z poczwarki w motyla układanie obrazków przedstawiających cykl rozwojowy motyla
- Taniec motyli - improwizacja muzyczno- ruchowa, „Motylki na kwiaty!” – ćwiczenia oddechowe
- Wiersz A. Przemyskiej „Motylek” wspólna nauka wiersza
- Motyle z makaronu- praca plastyczna

19.08.2020r. środa 10.00-14.00

„Spacer pop zielonej łące”

- Sprzątamy naszą najbliższą okolicę – zajęcia w plenerze
- Zagadki o łące, sylwetki owadów, kwiatów, zwierząt zamieszkujących łąkę (**praca online** prezentacja)
- Warsztaty techniczne- wykonanie lampionu ze słoika i kwiatów polnych (**praca online** prezentacja)

20.08.2020r. czwartek 10.00-14.00

„Kartka z wakacji”

- Czym podróżujemy i jak daleko, jak zachować się podczas podróży? (**praca online** prezentacja)
- Jak napisać list i kartkę z wakacji, tworzenie wakacyjnej pocztówki- zajęcia plastyczne wykorzystaniem kolorowych gazet
- Konkurs wiedzy o Polsce



21.08.2020r. piątek 10.00-14.00

„Ziemia – niebieska planeta” prezentacja

- Konkurs wiedzy ekologicznej na temat wody
- Znaczenie wody w przyrodzie oraz życiu i gospodarce człowieka
- Eksperymenty z wodą: „Jaka jest woda?”, „Jaką wodę otrzymamy?”, „Jak oczyścić wodę?”
- Słuchanie szumu morza i rzek
- Najpiękniejsze miejsca w Polsce- zabawa geograficzna, tworzenie plakatu z uwzględnieniem największych zbiorników wodnych w Polsce

22.08.2020r. sobota 10.00-14.00

„Bajka na lato” prezentacja

- Zabawa w pozamieniane tytuły bajek. („Cudowny Kapturek” „Janek i Gosia: „Gapciusek” Kot w bucie”, „O rybaku i rudej rybce” itp.)
- Prawda czy fałsz? – dzieci słuchają fragmentów bajek, wskazują, co jest niezgodne z treścią bajki
- Z jakiej jestem bajki? Bajkowe kalambury
- „Paluszek” i „Wróżki” Charles Perrault – czytanie dzieciom (poznanie biografii pisarza)



25.08.2020r. wtorek 10.00-14.00

„Wakacyjna podróż” Prezentacja

- Zasady bezpieczeństwa w czasie podróży- rozmowa z dziećmi
- Pisanie opowiadania „Wakacyjna przygoda”- warsztaty literackie
- Stworzenie ilustracji do napisanego opowiadania

26.08.2020r. środa 10.00-14.00

„Nasze wakacyjne przygody”

- Wspomnienia z wakacji- opowieści dzieci
- Zajęcia techniczne- tworzenie albumów na wakacyjne zdjęcia opis i zdjęcia (**praca online**)
- Zabawy: Kalambury, „Kim jestem”

27.08.2020r. czwartek 10.00-14.00

„Pies – przyjaciel człowieka” prezentacja

- Przyjaciel zwierząt nie może (podawanie propozycji przez dzieci)
- Ciekawostki o psach
- Przyjaciel zwierząt powinien?
- „Jak powinniśmy opiekować się psami?”. Burza mózgów: „Piesek będzie zdrowy i szczęśliwy, gdy.....”, „Będzie smutny, jeśli...”.
- „Mój piesek” praca plastyczna



28.08.2020r. piątek 10.00-14.00

„Dobre zwyczaje”

- „Czemu służą dobre maniery. Dlaczego warto znać i stosować zasady kulturalnego zachowania się?” burza mózgów prezentacja
- Jan Brzechwa : „ Kwoka” wspólne odczytanie
- Teleturniej pt. "Jak się zachować?"
- Zagadki o dobrym wychowaniu

29.08.2020r. sobota 10.00-14.00

„Żegnajcie wakacje”

- Szansa na sukces- śpiewamy ulubione piosenki
- Nasze wakacyjne wspomnienia – dzieci opowiadają swoje wakacyjne przygody, malowanie farbami: „Moje wakacje”
- Gry i zabawy



FILA W DOŁUJACH-KLUB ul. Żubrza 7

01.07.2020r. środa 12.00-20.00

- Powitanie wakacji: gry i zabawy integracyjne
- „Bezpieczne wakacje”- pogadanka

02.07.2020r. czwartek 10.00-18.00

- Kulinaria- ogniste pizzerki (prosimy przynieść pomidory, paprykę czerwoną i ser)

03.07.2020r. piątek 10.00-14.30



- Gry i zabawy stolikowe
- Zajęcia sportowe z trenerem
- Klub Wąwelnica warsztaty z grupą „Ludowe Janioły”

4.07.2020r. sobota 10.00-18.00

- Zajęcia plastyczne- rozpoczęcie zabawy z puzzlami
- Gry planszowe- różne

07.07.2020r. wtorek 10.00-18.00

- Tworzenie starych dokumentów-notesów. Opalanie papieru ogniem, pisanie starodawnego

listu



- Papierowy ogień-zajęcia plastyczne

08.07.2020r. środa 12.00-20.00

- „Moja okolica latem” konkurs plastyczny

09.07.2020r. czwartek 10.00-18.00

- Piankolina do dekoracji i zabawy



10.07.2020r. piątek 10.00-14.30

- Zajęcia plastyczne z farbami
- Zajęcia sportowe z trenerem

godz. 15:00-18:00

- Klub w Wąwelnicy warsztaty z grupą „Ludowe Janioły”

11.07.2020r. sobota 10.00-18.00

- Zabawa piankolina- formowanie, ugniatanie i barwienie

14.07.2020r. wtorek 10.00-18.00

- Piłka nożna i inne gry (w razie niepogody na sali)

15.07.2020r. środa 12.00-20.00

- Origami- kolorowy świat

16.07.2020r. czwartek 10.00-18.00

- Żelowe gniotki (prosimy przynieść 1 opakowanie Żelatyny)
- Zabawy sportowe na świeżym powietrzu

17.07.2020r. piątek 10.00-14.30

- Warsztaty układania puzzli
- Zajęcia sportowe z trenerem

godz. 15:00-18:00

- Klub w Wąwelnicy warsztaty z grupą „Ludowe Janioły”

18.07.2020r. sobota 10.00-18.00

- Szkolenie technik plastycznych, rysunki ołówkiem, zajęcia manualne z plasteliną



21.07.2020r. wtorek 10.00-18.00

- Balonowe malowanie (malowanie balonami z wodą)

22.07.2020r. środa 12.00-20.00

- Zabawy wodne (bańki mydlane)

23.07.2020r. czwartek 10.00-18.00

- Warsztaty rękodzieła- zwierzątka z drutu
- Tor przeszkód- zabawy ruchowe

24.07.2020r. piątek 10.00-14.30

- Gry planszowe- różne

- Zajęcia sportowe z trenerem

godz. 15:00-18:00

- Klub w Wąwelnicy warsztaty z grupą „Ludowe Janioły”

25.07.2020r. sobota 10.00-18.00

- Gry stolikowe „Państwa-miasta”, rozwiązywanie zagadek, rebusy dydaktyczne

28.07.2020r. wtorek 10.00-18.00

- Zajęcia ruchowe z wykorzystaniem muzyki- zumba dla dzieci
- Puzzle- malowanie (temat woda)

29.07.2020r. środa 12.00-20.00

- Słoma- zajęcia warsztatowe, forma przestrzenna



30.07.2020r. czwartek 10.00-18.00

- Warsztaty wyrabiania masła (prosimy przynieść jedną śmietanę 30%)

31.07.2020r. piątek 10.00-14.30

- Zajęcia plastyczne
- Zajęcia sportowe z trenerem

godz. 15.00-18.00

- Klub w Wąwelnicy warsztaty z grupą „Ludowe Janioły”

01.08.2020r. sobota 10.00-18.00

- Warsztaty wykonywania lampionów ze słoików (proszę o przyniesienie jednego słoika

przez każde dziecko pojemność 1l)

04.08.2020r. wtorek 10.00-18.00

- Zajęcia plastyczne oraz pogadanka na temat znaczenia sierpnia na wsi „praca rolnika”

05.08.2020r. środa 12.00-20.00

- Podchody z balonami z helem i malowanymi kamieniami

06.08.2020r. czwartek 10.00-18.00

- Chorągiewki na wietrze- LandArt

07.08.2020r. piątek 10.00-14.30

- Gry i zabawy stolikowe
- Zajęcia sportowe z trenerem

godz. 15.00-18.00

- Klub w Wąwelnicy warsztaty z grupą „Ludowe Janioły”



08.08.2020r. sobota 10.00-18.00

- Warsztaty rękodzieła- słomiane pudełka
- Kalambusy na wesoło

11.08.2020r. wtorek 10.00-18.00

- Spacer po okolicy, praca z mapą, doskonalenie orientacji w terenie

12.08.2020r. środa 12.00-20.00

- Zajęcia sportowe na placu zabaw

13.08.2020r. czwartek 10.00-18.00

- Zajęcia związane z poznaniem historii naszej miejscowości, oglądanie zdjęć, starych map
- Praca z farbami „Najlepszy dzień lipca”. Utrwalenie wspomnień oraz rozwój kreatywności

14.08.2020r. piątek 10.00-14.30

- Zajęcia plastyczne z modeliną
- Zajęcia sportowe z trenerem

godz. 15.00-18.00

- Klub w Wąwelnicy warsztaty z grupą „Ludowe Janioły”

18.08.2020r. wtorek 10.00-18.00

- Zabawy zręcznościowe na sali (tenis stołowy, bilard, unihokej)

19.08.2020r. środa 12.00-20.00

- Zajęcia origami, czyli podstawy tworzenia ozdób z papieru



20.08.2020r. czwartek 10.00-18.00

- Zajęcia ze śpiewem
- Zajęcia plastyczne, prace w glinie

21.08.2020r. piątek 10.00-15.00

- Zajęcia plastyczne- owoce z plasteliny
- Zajęcia sportowe z trenerem

godz. 15.00-18.00

- Klub w Wąwelnicy warsztaty z grupą „Ludowe Janioły”

22.08.2020r. sobota 10.00-18.00

- Pieszna wycieczka: przyroda i dzikie zwierzęta

25.08.2020r. wtorek 10.00-18.00

- Zajęcia plastyczne – wykonanie masek pszczół

26.08.2020r. środa 12.00-20.00

- Wyjście w plener, zbieranie ziół do suszenia



27.08.2020r. czwartek 10.00-18.00

- Zajęcia plastyczne – dokończenie masek pszczół

28.08.2020r. piątek 10.00-15.00

- Gry i zabawy stolikowe
- Zajęcia sportowe z trenerem

godz. 15:00-18:00

- Klub w Wąwelnicy warsztaty z grupą „Ludowe Janioły”

29.08.2020r. sobota 10.00-18.00

- Ognisko – pieczenie kielbasek, ziemniaków, śpiewy





FILIA W BEZRZECZU- ul. Koralkowa 61 c

30.06.2020r. wtorek 13.00-17.00

Rozpoczęcie wakacji w klubie

- Pogadanka na temat bezpieczeństwa w czasie wakacji
- Ustalenie zasad i reguł obowiązujących podczas zajęć i wspólne ich zapisanie
- Zabawy integracyjne
- Warsztaty kulinarne-przygotowanie powitalnego deseru

01.07.2020r. środa 13.00-17.00

„Czworoński przyjaciel”

- Dzień psa-czytanie wierszy i układanie rymowanek o pieskach
- Portret psa-zajęcia plastyczne mieszaną techniką
- Rozmowy o losie bezdomnych zwierząt



02.07.2020r. czwartek 13.00-17.00

„Zdrowo i sportowo”

- Zabawy na świeżym powietrzu-wyjście na boisko w Bezzreczu
- Konkursy z hula-hop, skakanką
- Zabawa „prawda czy fałsz?”

03.07.2020r. piątek 13.00-17.00

„Jesteśmy aktorami”

- Bawimy się w teatr-odgrywanie krótkich scenek tematycznych
- Maski teatralne- praca manualna
- Zabawa „Róbcie to, co ja”

04.07.2020r. sobota 10.00-14.00

„Malujemy inaczej”

- Zajęcia plastyczne- obrazki wyklejane trójkątami
- Gry i zabawy świetlicowe



07.07.2020r. wtorek 13.00-17.00

„Słodkie wypieki”

- Dzień czekolady- warsztaty kulinarne-pieczenie czekoladowych muffinek, przygotowanie ciasta i pieczenie oraz dekoracja i degustacja

08.07.2020r. środa 13.00-17.00

„Bawimy się wesoło”

- Zabawy w plenerze „Kto woła”, „Tratwa”
- Praca plastyczna -przestrzenna truskawka

09.07.2020r. czwartek 13.00-17.00

„Pamiętamy o ekologii”

- „Ekologia – ważna sprawa”- pogadanka o postępowaniu proekologicznym na co dzień
- Zajęcia manualne- robimy organizer na biurko wykorzystując surowce wtórne
- Zabawy integracyjne- rzut do celu kulkami z gazet, samoloty z papieru



10.07.2020r. piątek 13.00-17.00

„Mali twórcy”

- Kolorowe słoiczki-zajęcia manualne, barwienie soli kredą, ozdabianie słoiczków, wypełnianie słoiczków kolorowymi warstwami przygotowanej soli

11.07.2020r. sobota 10.00-14.00

„Malujemy lato”

- Technika frotaż-prace plastyczne pt. ”Letni krajobraz”
- Gry i zabawy świetlicowe

14.07.2020r. wtorek 13.00-17.00

„Wakacyjne notatki”

- Pamiętnik z wakacji-zajęcia plastyczne, przygotowanie okładki i poszczególnych stron notatnika, ozdabianie okładki



15.07.2020r. środa 13.00-17.00

„Piękno przyrody”

- Bliżej natury-wyjście w plener
- Zabawy na świeżym powietrzu
- Zwierzęta leśne- malowanie dłonią

16.07.2020r. czwartek 13.00-17.00

„Lepimy i dobrze się bawimy”

- Kolorowa plastelina-przygotowanie masy plastycznej w różnych kolorach, praca twórcza z przygotowaną masą
- Zabawa „Historyjka ABC”

17.07.2020r. piątek 13.00-17.00

„Zagadkowe zabawy”

- Malowanie wodnych obrazków
- Kalambury na wesoło
- Gry świetlicowe

18.07.2020r. sobota 10.00-14.00

„Zdrowe i kolorowo”

- Warsztaty kulinarne-deser owocowy
- Żaglówki -praca manualna
- Zabawy z balonami

21.07.2020r. wtorek 13.00-17.00

„Ćwiczymy spostrzegawczość”

- Spryt i spostrzegawczość-konkursy i zabawy, „Czego brakuje?”, ”Zapamiętaj ile jest przedmiotów”, „Kto to, co to?”
- Łapacz snów -praca manualna



22.07.2020r. Środa 13.00-17.00

„Balonowe szaleństwo”

- Zabawy z balonami, balonowe rozgrywki
- Robienie piłeczek antystresowych

23.07.2020r. czwartek 13.00-17.00

„Blżej przyrody”.

- Dzień Włóczykija- spacer po okolicy i zbieranie roślin do pracy plastycznej
- Skamieniałości- zajęcia z masą solną, przygotowanie masy solnej, odciskanie zebranych na spacerze roślin

24.07.2020r. piątek 13.00-17.00

„Dzień z owadami”

- Owady-zagadki, konkursy, zabawy
- Tworzymy owado-stworki, technika mieszana

25.07.2020r. sobota 10.00-14.00

„Kolorowa łąka”

- Meduza w butelce-zabawa badawcza
- Łąka latem-obrazek trójwymiarowy
- Gry i zabawy świetlicowe

28.07.2020r. wtorek 13.00-17.00

„Małe eksperymenty”



- Eksperymenty z użyciem wody i produktów spożywczych, przygotowanie potrzebnych składników, przeprowadzenie kolejnych eksperymentów
- Zabawy zręcznościowe

29.07.2020r. środa 13.00-17.00

„Zabawy dla zdrowia”

- Gry i zabawy w plenerze-wyjście na boisko
- Lampiony z bibuły i szklanych pojemników

30.07.2020r. czwartek 13.00-17.00

„Przyjaźń to ważna rzecz”

- Międzynarodowy Dzień Przyjaźni- pogadanka, opowiadamy o swoim przyjacielu

- Robimy breloczek dla przyjaciela

31.07.2020r. piątek 13.00-17.00

„Kolorowe lato”

- Kolory lata – malujemy bibułą, malowanie tła za pomocą bibuły, rysowanie obrazka świecą
- Robimy tęczowe kredki w wybranym kształcie

Praca online w miesiącu lipcu

- Zabawy na wakacje ”Róbcie to, co ja”, „Tratwa”, ”Historyjki ABC”
- Portret czworonożnego przyjaciela
- Maski teatralne
- Warsztaty kulinarne-czekoladowe muffinki
- Organizator na biurko, eko-warsztaty
- Kolorowe słóiczki- dekoracja
- Pamiętnik z wakacji- notatnik wykonany własnoręcznie
- Breloczek dla przyjaciela
- Domowe eksperymenty



Sierpień

01.08.2020r. sobota 10.00-14.00

„Kartka z kalendarza”

- Powstanie Warszawski- przypomnienie historii
- Zajęcia plastyczne – robimy opaskę powstańca
- Gry świetlicowe

04.08.2020r. wtorek 13.00-17.00

„Morskie stworzenia”

- Dzień Delfina-akwarium z papierowych opakowań

- Robienie rybek i innych morskich stworzeń
- Zawieszanie rybek w akwarium

05.08.2020r. środa 13.00-17.00

„Ulubione książki”

- Gra memory- robimy karty z rysunkami ulubionych postaci z książek, przygotowujemy obrazki, naklejamy na kartonowe karty lub zakrętki
- Quiz literacki

06.08.2020r. czwartek 13.00-17.00

„Projektujemy plakat”

- „Moja miejscowość”- plakat, rozmowy o historii Bezzrzecza, wybranie metody realizacji projektu, tworzenie autorskiego plakatu
- Wspólne układanie rymowanek o naszej miejscowości

07.08.2020r. piątek 13.00-17.00

„Mini rzeźby”

- Zajęcia manualne- gipsowe odlewy, przygotowanie masy gipsowej, odlewanie w formach
- Zabawy „Literowe domino”. ”Ciąg dalszy nastąpi”



8.08.2020r. sobota 10.00-14.00

„Mała, wielka pszczoła”

- Wielki Dzień Pszczoł-rozmowy o ważności tych owadów, maska-pszczoła z papieru, ul z tektury-sklejanie i dekorowanie
- Gry planszowe

11.08.2020r. wtorek 13.00-17.00

„Zabawy magiczną cieczą”

- Malowanie kamieni
- Własnoręcznie robiona plansza do gry
- Zabawy z cieczą nienewtonowską

12.08.2020r. środa 13.00-17.00

„Wyprawa do Afryki”

- Światowy Dzień Słonia, prace plastyczne- zwierzęta z papieru, makieta
- „Wycieczka do Afryki”- historyjki, zagadki



13.08.2020r. czwartek 13.00-17.00

„Odkrywamy zdolności aktorskie”

- Pantomima dobrą zabawą-zgadnij jaki to zawód
- Moje hobby- proporceyki
- Gry i zabawy świetlicowe

14.08.2020r. piątek 13.00-17.00

„Latarnia morska”

- Międzynarodowy Dzień Latarni Morskich- zajęcia plastyczne, makieta nadmorskiego krajobrazu- sklejanie z tektury i papieru latarni, statków, żaglowców, przygotowanie z bibuły, papieru i gazet morza i plaży, składanie makiety w całość

18.08.2020r. wtorek 13.00-17.00

- Warsztaty kreatywne- wyszywane rybki, przygotowanie tekturowych ramek, „Wyszywanie” przeplatanie kolorowej włóczki przez otwory zrobione w tekturce
- Zabawy zręcznościowe

19.08.2020r. środa 13.00-17.00

- Światowy Dzień Fotografii -pogadanka o historii
- Zajęcia plastyczne -tworzenia zdjęć z kwadratów
- Wesołe zabawy



20.08.2020r. czwartek 13.00-17.00

„Lubimy pamiątki”

- Wyjście w plener-observacja przyrody
- Tworzymy pudełko na pamiątki z wakacji, przygotowanie stempli z gąbki, ozdabianie stemplami papieru do oklejania pudełek motywem roślinnym, oklejanie pudełek

21.08.2020r. piątek 13.00- 17.00

„Mądre zabawy”

- Łamigłówki- wymyślamy krzyżówki i rebusy
- Rozwiązywanie łamigłówek i zbieramy punkty
- Owocowy zawrót głowy- sałatka- warsztaty kulinarne

28.08.2020r. sobota 10.00-14.00

„Mali drukarze”

- Matryce z plasteliny, przygotowanie matrycy, odbijanie wzoru na papierze
- Gry i zabawy



25.08.2020r. wtorek 13.00-17.00

„Zabawy teatralne”

- Poczta z wakacji-zajęcia plastyczne
- Zabawy teatralne- wcielamy się w rolę reżysera i aktora, przygotowanie kostiumów,

odgrywanie scen z bajek ze zmienionym zakończeniem

26.08.2020r. środa 13.00-17.00

- Wydrapywanki -praca plastyczna
 - Przygotowanie kartek przez zamalowanie kredkami świecowymi i warstwą farby, rysowanie wykałaczką
- Zabawy integracyjne

27.08.2020r. czwartek 13.00-17.00

„Tęczowe kolory”



- Bańki mydlane- wyjście w plener
- Praca plastyczna- tęcza -zawieszka
- Gry i zabawy świetlicowe

28.08.2020r. piątek 13.00-17.00

„Bawimy się w pisarzy”

- Światowy Dzień Publicznego czytania komiksu, czytamy komiks i piszemy krótką historyjkę i tworzymy własny komiks



29.08.2020r. sobota 10.00-14.00

„Zakończenie wakacji”

- Robimy pamiątkowy plakat malowany dłońmi
- Zabawy na zakończenie-„Dyrygent”, ”Kłębuszek”, „Czarodziejskie jabłko”
- Każdy ma jakiś talent-robimy medale i wręczamy każdemu za jego talent



Praca online w miesiącu sierpniu

- Kartka dla Powstańca
- Tęczowe kredki
- Gra memory z ulubionymi postaciami
- Obrazki „malowane włóczką”
- Wydrapywanki- obrazki inaczej
- Stemple duże i małe
- Matryce z plasteliny
- Łapacz snów
- Lampiony
- Gipsowe odlewy

Przygotowanie materiałów potrzebnych do realizacji warsztatów. Realizacja warsztatów. Przygotowanie i opracowanie zdjęć do projektów. Przygotowanie pomieszczeń do pracy stacjonarnej według wytycznych związanych z epidemią. Zmiana wystroju klubu. Dbanie o mienie klubu-sprawdzanie stanu technicznego lokalu, wietrzenie pomieszczeń.



FILA W SKARBIMIERZYCZACH- Skarbimierzyce 17

Klub nieczynny od 04.07.2020 r. do 17.07.2020 r.

18.07.2020r. sobota 13.00-21.00

Warsztaty „Spójrz inaczej na agresję”

„Wakacyjne przestrogi”

- Czas wolny spędzamy bezpiecznie-przypomnienie i omówienie zasad bezpiecznej zabawy, postępowanie podczas nagłych zdarzeń, numery telefonów ratunkowych

- Warsztaty pakowania plecaka na wakacje- najpotrzebniejsze rzeczy
- Gry i zabawy w pomieszczeniu i na świeżym powietrzu

21.07.2020r. wtorek 18.00-21.00

„Bezpieczne wakacje”

- Tworzenie, zapisywanie i wykonanie haseł przypominających zasady bezpieczeństwa podczas wakacji
- Dokąd lubimy jeździć na wakacje? -zajęcia plastyczne
- Czy podróże kształcą?- zajęcia podczas których odpowiemy na pytanie.

22.07.2020r. środa 18.00-21.00

- „Warsztaty plastyczne” - wykonanie ilustracji dotyczących bezpiecznego korzystania z akwenów wodnych i słońca
- Wykonanie gazetki ściennej –podsumowanie warsztatów
- Warsztaty pisania listów i kartek z wakacji



23.07.2020r. czwartek 18.00-21.00

„Wycieczka”

- Wycieczka na okoliczne pola i łąki-zbieranie różnych okazów przyrodniczych
- Praca plastyczna „Podróż moich marzeń - wykorzystanie przyniesionych eksponatów przyrodniczych
- Warsztaty sportowe

24.07.2020r. piątek 18.00-21.00

- Wakacje w miejscu zamieszkania- burza mózgów- pomysły na ciekawe wakacje
- Przygody wakacyjne w domu- zajęcia plastyczne
- Gry i zabawy na powietrzu i w klubie

25.07.2020r. sobota 13.00-21.00

„Łąkowe inspiracje”

- Układanie bukietów z roślin zbieranych na łące i w ogrodzie
- Zdobienie klubu materiałami przyrodniczymi
- Pocztówka z wakacji- zajęcia plastyczne
- Warsztaty sportowe- 14:00-16:00



28.07.2020r. wtorek 18.00-21.00

„Kocham Cię Polsko”

- Konkurs wiedzy geograficznej o Polsce
- Wykonanie wakacyjnej mapy Polski
- Najciekawsze miejsca w Polsce to...?- burza mózgów
- Drużynowa rywalizacja-jedna osoba z drużyny rysuje, reszta zgaduje- zajęcia plastyczne

29.07.2020r. środa 18.00-21.00

„Mamy uśmiechnięte minki, bo zjadamy witaminki”

- Zdrowe odżywianie, co to znaczy? -rozmowa
- Tworzenie plakatu o tematyce zdrowego jedzenia- zajęcia plastyczne
- Robienie sałatki owocowej- zajęcia kulinarne



30.07.2020r. czwartek 18.00-21.00

„Pomaganie jest fajne”

- Zapoznanie dzieci z ideą pomocy charytatywnej
- Co to jest wolontariat?
- Warsztaty „Jak możemy na co dzień pomagać?”

31.07.2020r. piątek 18.00-21.00

„Zagospodarowanie czasu wolnego”

- Popularne formy spędzania czasu wolnego

- Zgaduj zgadula- Co robię, gdy mam CZAS...? -zabawa w teatr

1.08.2020r. sobota 13.00-21.00

„Dzień sportu”

- Konkurs z wykorzystaniem hula-hop - ciekawe zastosowanie tego przyrządu
- Nauka gry w „gumę do skakania”
- Nauka skakania na skakance – różne sposoby -konkurs „skakankowy”
- Nauka strzelania z łuku
- Imprezy plenerowe, podstawowe zagadnienia – warsztaty

4.08.2020r. wtorek 18.00-21.00

- Mini turniej w tenisa stołowego (współpraca z LZS)
- Przypomnienie zasad fair - play

5.08.2020r. środa 18.00-21.00

- Rekreacja i zdrowie- zabawy plenerowe
- Gry i zabawy edukacyjne na powietrzu i klubie

6.08.2020r. czwartek 18.00-21.00

„Podchody”

- Ustalenie reguł i zasad zabawy, tworzenie rekwizytów, przypomnienie o współpracy w zespole

7.08.2020r. piątek 18.00-21.00

„Szachy, jako rozrywka i nauka”

- Nauka gry w szachy
- Strategia, co to takiego?
- Rywalizacja, a gra fair-play



8.08.2020r. sobota 13.00-21.00

„Coś bym zjadła, coś bym zjadł”

- Warsztaty kulinarne, przepisy na dania i przekąski
- Zdrowa żywność, kompozycje smakowe

11.08.2020r. wtorek 18.00-21.00

- Gry i zabawy intelektualne na różnym poziomie trudności- rebusy, krzyżówki, łamigłówki o tematyce wakacyjnej m.in. „bezpieczne wakacje”
- Gry i zabawy dydaktyczne na świeżym powietrzu

12.08.2020r. środa 18.00-21.00

- Wakacyjne ognisko, integracja
- Potrawy biwakowe



13.08.2020r. czwartek 18.00-21.00

„Co pływa a co tonie?”

- Doświadczenia fizyczne w formie zabawy, ciekawostki na temat wykonanych doświadczeń
- Gry i zabawy na świeżym powietrzu

14.08.2020r. piątek 18.00-21.00

„Wszechświat z niczego”

- Wspólne stworzenie Układu Słonecznego- wykonanie planet z różnorodnych materiałów- zajęcia plastyczne
- Zabawy stolikowe- układanie puzzli, pociętych obrazków o tematyce kosmosu
- Zabawy ruchowe o tematyce kosmosu np. „Dopasuj cienie”

18.08.2020r. wtorek 18.00-21.00

„Piknik”

- Wspólne przygotowanie przekąsek- zajęcia kulinarne

- Zorganizowanie pikniku na świeżym powietrzu
- Gry i zabawy



19.08.2020r. środa 18.00-21.00

Warsztaty sportowe

20.08.2020r. czwartek 18.00-21.00

„Moja miejscowość- moja mała ojczyzna”

- Poznanie środowiska lokalnego- szukanie ciekawostek Internecie
- Wymiana informacji zdobytych z różnych źródeł- przybliżenie historii naszej miejscowości
- Spacer po okolicy- szukanie interesujących obiektów



21.08.2020r. piątek 18.00-21.00

- Rozmowy na temat bieżących wydarzeń w kraju i na świecie –pogłębienie i wzbogacenie wiadomości o świecie współczesnym
- Gry i zabawy świetlicowe na powietrzu

22.08.2020r. sobota 13.00-21.00

„Uroki Szczecina”

- Wycieczka do Szczecina
- Zasady ruchu drogowego
- Zajęcia plastyczne

25.08.2020r. wtorek 18.00-21.00

„Co to znaczy?”

- Poznajemy znaczenie różnych związków frazeologicznych np. ranny ptaszek, czarna owca,

niedźwiedzia przysługa, mieć węża w kieszeni itp.

- Zabawa w kalambury z wykorzystaniem wybranych związków frazeologicznych – drużynowa współpraca



26.08.2020r. środa 18.00-21.00

„Celny strzał”

- Rozgrywki w Darta
- Turniej tenisa stołowego

27.08.2020r. czwartek 18.00-21.00

- Wspólne ćwiczenia na „siłowni pod chmurką”
- Gry i zabawy edukacyjne

28.08.2020r. piątek 18.00-21.00

- Przygotowanie słoiczka konfitur z dobrych słów w podziękowaniu za udane wakacje
- Gry i zabawy edukacyjne

29.08.2020r. sobota 13.00-21.00

- Przygotowanie słodkości na koniec wakacji-gofry, racuchy
- Spotkanie przy herbacie i ciastkach- podsumowanie wakacji
- Zabawy na świeżym powietrzu.



FILIA W STOLCU- Stolec 9

30.06.2020r. wtorek 12.00 – 20.00

Kreatywne warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży – Recycling - godz. 14.00

- „Złap kurczaka” wykonanie zabawek dla dziewcząt i chłopców. Wspólna zabawa
- „Balonowi strzelcy”
- Wykonanie zabawek dla dziewcząt i chłopców. Wspólna zabawa

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

01.07.2020r. środa 14.00 – 22.00

Warsztaty i zajęcia ruchowe dla dzieci i młodzieży - godz. 15.00

- „Stopa, ręka, lewa, prawa” Samodzielne przygotowanie plansz do gry, przeprowadzenie zabawy ruchowej

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB



02.07.2020r. czwartek 14.00 – 22.00

Kreatywne czwartki dla dzieci i młodzieży – godz. 15.00

- „Klubowe oczko wodne” Wykonanie płytkiego oczka wodnego. Obudowanie kamieniami zasadzenie roślinek

Praca online– przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

03.07.2020r. piątek 10.00 – 18.00

Wycieczki plenerowe dla dzieci i młodzieży - godz. 11.00

- „Spotkania z Przyrodą” Wycieczki piesze lub rowerowe po okolicy. Wyprawy do lasu, pikniki

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

04.07.2020 sobota

Dzień wolny pracownika

07.07.2020r. wtorek 12.00 – 20.00

Kreatywne warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży - godz. 14.00

- „Chodzące puszki” Wykonanie zabawek dla dziewcząt i chłopców. Wspólna zabawa
- „Postać z kubeczka” wykonanie figurki chłopca lub dziewczynki z papierowego kubeczka

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

08.07.2020r. środa 14.00 – 22.00

Warsztaty i zajęcia ruchowe dla dzieci i młodzieży - godz. 15.00

- „Monster footprint” przygotowanie plansz, przeprowadzenie zabawy
- „Wirujące paski” przygotowanie kreatywnej zabawki

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

09.07.2020r. czwartek 14.00 – 22.00

Kreatywne czwartki dla dzieci i młodzieży – godz. 15.00

- „Warsztaty kulinarne” Wyszukanie przepisów (głównie z myślą o dzieciach), wykonanie ciast, deserów, lodów

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB



10.07.2020r. piątek 10.00 – 18.00

Wycieczki plenerowe dla dzieci i młodzieży - godz. 11.00

- „Spotkania z Przyrodą”, wycieczki piesze lub rowerowe po okolicy. Wyprawy do lasu,

pikniki

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

11.07.2020r. sobota 12.00 – 20.00

Bushcraftowy dzień w lesie dla młodzieży – godz. 14.00

- Bushcraft – co to jest i czy warto się nim interesować. Warsztaty dla młodzieży

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

14.07.2020r. wtorek 12.00 – 20.00

Kreatywne warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży - godz. 14.00

- „Biedronka i pszczoła” Letnia wersja gry „Kółko i krzyżyk”. Wykonanie gry dla dziewcząt i chłopców. Wspólna zabawa
- ”Ustaw kubeczek”, kolejna wersja gry „Kółko i krzyżyk”, wykonanie gry dla dziewcząt i chłopców. Wspólna zabawa

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

15.07.2020r. środa 14.00 – 22.00

Warsztaty i zajęcia ruchowe dla dzieci i młodzieży - godz. 15.00

- ”Łowimy ryby” Wykonanie zabawek dla dziewcząt i chłopców. Wspólna zabawa
- „Hula Hoop Lasso” konkurencja sprawnościowa dla dziewcząt i chłopców

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

16.07.2020r. czwartek 14.00 – 22.00

Kreatywne czwartki dla dzieci i młodzieży – godz. 15.00

- „Piknik pod baldachimem” Wykonanie baldachimu dla każdego dziecka. Wspólna zabawa

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB



17.07.2020r. piątek 10.00 – 18.00

Wycieczki plenerowe dla dzieci i młodzieży - godz. 11.00

- „Spotkania z Przyrodą” Wycieczki piesze lub rowerowe po okolicy. Wyprawy do lasu, pikniki

Praca online– przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

18.07.2020r. sobota 10.00 – 18.00

Kulinarne soboty dla dzieci i młodzieży – godz. 12.00

- „Warsztaty kulinarne” Wyszukanie przepisów (głównie z myślą o dzieciach), wykonanie ciast, deserów, lodów

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

21.07.2020r. wtorek 12.00 – 20.00

Kreatywne warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży - godz. 14.00

- „Ptaszki na desce” Wykonanie obrazków przestrzennych przy użyciu kamyków
- ”Morska głębia” Wykonanie obrazków 3D z kolorowego papieru

Praca online– przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

22.07.2020r. środa 14.00 – 22.00

Warsztaty i zajęcia ruchowe dla dzieci i młodzieży - godz. 15.00

- „Kostki aktywności”. Wykonanie zabawek dla dziewcząt i chłopców. Wspólna zabawa
- „Bąbelkowe drzewa” Wykonanie prac przy użyciu folii bąbelkowej

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB



23.07.2020r. czwartek 14.00 – 22.00

Kreatywne czwartki dla dzieci i młodzieży – godz. 15.00

- „Makaronowe zawody”. Wspólna zabawa z użyciem piankowych makaronów. Tor przeszkód, stojące makarony, wyścig z talerzami, mecz rozegrany dużą piłką, mecz balonowy



Praca online– przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

24.07.2020r. piątek 10.00 – 18.00

Wycieczki plenerowe dla dzieci i młodzieży - godz. 11.00

- „Spotkania z Przyrodą”. Wycieczki piesze lub rowerowe po okolicy. Wyprawy do lasu, pikniki

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

25.07.2020r. sobota 10.00 – 18.00

Kulinarne soboty dla dzieci i młodzieży – godz. 12.00

- „Warsztaty kulinarne”. Wyszukanie przepisów (głównie z myślą o dzieciach), wykonanie ciast, deserów, lodów

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

28.07.2020r. wtorek 12.00 – 20.00

Kreatywne warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży - godz. 14.00

- „Papierowe zwierzaki”. Wykonanie sylwetek zwierzaków z kolorowego papieru
- „Malowane liśćmi kwiaty”. Malowanie farbami przy użyciu liści oraz patyczków kosmetycznych

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

29.07.2020r. środa 14.00 – 22.00

Warsztaty i zajęcia ruchowe dla dzieci i młodzieży - godz. 15.00

- „Naziemny tor przeszkód”. Wyścigi po wyznaczonej trasie

- „Podwodny świat”. Wykonanie prac przy użyciu folii bąbelkowej

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

30.07.2020r. czwartek 14.00 – 22.00

Kreatywne czwartki dla dzieci i młodzieży – godz. 15.00

- „Międzynarodowy Dzień Przyjaciela”. Wykonanie Skrzynki dla Przyjaciela - kreatywnego albumu

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB



31.07.2020r. piątek 10.00 – 18.00

Wycieczki plenerowe dla dzieci i młodzieży - godz. 11.00

- „Spotkania z Przyrodą”. Wycieczki piesze lub rowerowe po okolicy. Wyprawy do lasu, pikniki

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

01.08.2020r. sobota 10.00 – 18.00

Kulinarne soboty dla dzieci i młodzieży – godz. 12.00

- „Warsztaty kulinarne”. Wyszukanie przepisów (głównie z myślą o dzieciach), wykonanie ciast, deserów, lodów

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

04.08.2020r. wtorek 12.00 – 20.00

Kreatywne warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży - godz. 14.00

- „Serce 3D”. Wykonanie serca z kolorowych kartek, farb oraz słomek do picia
- „Kolorowe motyle”. Wykonanie fruującego motyla

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

05.08.2020r. środa 14.00 – 22.00

Warsztaty i zajęcia ruchowe dla dzieci i młodzieży - godz. 15.00

- „Kubelkowe zawody”. Wspólna zabawa z użyciem papierowych kubeczków. Przekładanie kubeczków na czas, układanie kubków balonem, wieża z kubeczków

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

06.08.2020r. czwartek 14.00 – 22.00

Kreatywne czwartki dla dzieci i młodzieży – godz. 15.00

- „Zabawa plenerowa”. Gra terenowa. Przygotowanie do zabawy, rozpoznanie terenu, ukrycie zadań

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB



07.08.2020r. piątek 10.00 -18.00

Wycieczki plenerowe dla dzieci i młodzieży - godz. 11.00

- „Spotkania z Przyrodą”. Wycieczki piesze lub rowerowe po okolicy. Wyprawy do lasu, pikniki

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

08.08.2020r. sobota 10.00- 18.00

Kulinarne soboty dla dzieci i młodzieży – godz. 12.00

- „Warsztaty kulinarne”. Wyszukanie przepisów (głównie z myślą o dzieciach), wykonanie ciast, deserów, lodów

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

11.08.2020r. wtorek 12.00 – 20.00

Kreatywne warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży - godz. 14.00

- „Kolorowe wachlarze”, Wykonanie wachlarzy z kolorowego papieru
- „Znikający obrazek”, Wykonanie kreatywnego obrazka

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

12.08.2020r. środa 14.00 – 22.00

Warsztaty i zajęcia ruchowe dla dzieci i młodzieży - godz. 15.00

- „Zabawy znane z historii”, Gra w Kapsle. Przygotowanie trasy, rozegranie wyścigów. Gra w klasy, w gumę
- „Gry zręcznościowe”, Rozgrywki przy pomocy samodzielnie wykonanych gier recyklingowych

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

13.08.2020r. czwartek 14.00 – 22.00

Kreatywne czwartki dla dzieci i młodzieży – godz. 15.00

- „Zaczarowane zdjęcia”, Warsztaty fotograficzne bez użycia profesjonalnego sprzętu

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB

14.08.2020r. piątek 10.00 – 18.00

Wycieczki plenerowe dla dzieci i młodzieży - godz. 11.00

- „Spotkania z Przyrodą”. Wycieczka piesza lub rowerowa po okolicy. Wyprawa do lasu, piknik

Praca online – przygotowanie materiałów do zamieszczenia na stronie GCKiB



18.08.2020 – 29.08.2020r.

Klub nieczynny



FILIA W RZĘDZINACH- Rzędziny 19

01.07.2020r. środa 14.00 - 22.00

„Bezpieczne wakacje" dla dzieci i młodzieży, godz. 14.00 - 16.00

- Pogadanka na temat bezpiecznego zachowania się podczas wakacji, przypomnienie ważnych numerów telefonów alarmowych

„Sport to zdrowie" godz. 16.00 - 18.00

- Zajęcia sportowo - rekreacyjne z trenerem
- Gra towarzyska w turnball

Gra w tenisa stołowego dla dorosłych godz. 18.00 - 22.00

02.07.2020r. czwartek 12.00 - 20.00

„Kolory lata" dla wszystkich uczestników klubu godz. 12.00 - 15.00

- Wakacyjne motywy - malowanie kredą na chodniku
- Temat zajęć "Wakacje moich marzeń"

Zabawy integracyjne w plenerze godz. 15.40 - 20.00

- Gry i zabawy proponowane przez uczestników



03.07.2020r. piątek 12.00 - 20.00

„Zdrowo, bo owocowo" dla dzieci i młodzieży godz. 12.00 - 15.00

- Zajęcia kulinarne, jogurty i koktajle - owocowe desery, wspólne wykonanie i degustacja
- Pogadanka tematyczna

Gry i zabawa w plenerze godz. 15.00 - 20.00

- Gra w ringo, skakanie na skakance, gra w badmintona

04.07.2020r. sobota 10.00 - 18.00

„Wakacje z rowerem” dla wszystkich chętnych godz. 11.00 - 16.00

Dzieci do lat 12 z opiekunem

- Wycieczka rowerowa nad jezioro i do klubu w Stolcu, odkrywanie piękna naszej okolicy
- Gry i zabawy integracyjne

Rozgrywki w tenisa stołowego dla młodzieży godz. 16.00 - 18.00

07.07.2020r. wtorek 14.00 - 22.00

„Wakacje z książką” dla wszystkich chętnych godz. 14.00 - 17.00

- Wspólne czytanie bajki z uczestnikami zajęć, prezentowanie postaci z bajki, malowanie bohaterów utworu

Zabawy ruchowe godz. 17.00 - 19.00

- Skakanka, hula- hoop, turnball itp.

Rozgrywki w tenisa stołowego dla dorosłych godz. 19.00 - 22.00

08.07.2020r. środa 14.00 - 22.00

„Zabawy, zagadki i quizy” dla wszystkich chętnych godz.14.00 - 16.00

- Kalambury, zgadywanki, gry dydaktyczne, towarzyskie gry stolikowe

„Sportowe potyczki” godz. 16.00 - 22.00

- Badminton, hula hop, gra w darta, skakanie przez linę
- Zajęcia z trenerem

09.07.2020r. czwartek 12.00 - 20.00

Zajęcia plastyczne dla dzieci i młodzieży godz. 12.00 - 15.00

- Papierowy paw - wykonany z kolorowego papieru składanego w harmonijkę
- Wystawa wykonanych prac



10.07.2020r. piątek 12.00 - 20.00

„Zajęcia kulinarne” dla dzieci i młodzieży godz. 12.00 - 15.00

- Gofry z owocami i bitą śmietaną

„Zabawy edukacyjno - rozwojowe” godz. 15.00 - 20.00

- Gry wymagające myślenia i koncentracji
- Towarzyskie gry stolikowe



11.07.2020r. sobota 10.00 - 18.00

„Przyroda i jej piękno" dla wszystkich uczestników klubu godz. 10.00 - 14.00

- Wyjście w plener, odkrywanie i poznawanie tajemnic świata przyrody, zbieranie okazów przyrodniczych
- Wykonanie prac plastycznych z wykorzystaniem przyniesionych materiałów

Rozgrywki w tenisa stołowego dla młodzieży godz. 14.00 - 18.00

14.07.2020r. wtorek 14.00 - 22.00

„Kompozycje kwiatowe” dla wszystkich uczestników klubu godz. 14.00 - 17.00

- Wyjście w plener zrywaniem polnych kwiatów, układanie bukietów
- Konkurs malowania kwiatów kredą na chodniku

„Czas wielkich łamigłówek” godz.17.00 - 20.00

- Krzyżówki, łamigłówki, kalambury, gry i zabawy towarzyskie

Gra w bilard dla dorosłych godz. 20.00 - 22.00

15.07.2020r. środa 14.00 - 22.00

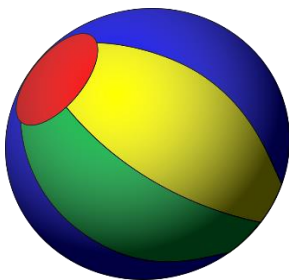
„Zabawy, zagadki i quizy” dla wszystkich chętnych godz.14.00 - 16.00

- Kalambury, zgadywanki, gry dydaktyczne, towarzyskie gry stolikowe

„Sport to zdrowie” dla wszystkich chętnych godz.16.00 - 18.00

- Gry i zabawy ruchowe, gra w tenisa stołowego i bilard
- Zajęcia z trenerem

Gra w bilard dla młodzieży godz. 18.00 - 22.00



16.07.2020r. czwartek 12.00 - 20.00

„Recykling - eko arcydzieła” zajęcia dla dzieci i młodzieży godz. 12.00 - 15.00

- Wykorzystanie surowców wtórnych do wykonania prac plastycznych: Pojemnik z nakrętek plastikowych
- Wystawa wykonanych prac

Wyjście w plener godz. 15.00 - 18.00

- Zbieranie kamyków o różnej wielkości i kształtach, wytyczamy miejsce, które jest dobre do poszukiwań, malowanie na kamykach gry domino i innych wzorów

Gra w tenisa stołowego dla dorosłych godz. 18.00 - 20.00

17.07.2020r. piątek 12.00 - 20.00

Zajęcia kulinarne „Zdrowo, bo owocowo” dla dzieci i młodzieży godz. 12.00 - 15.00

- Przygotowanie sałatki owocowej, wspólna konsumpcja

Gry i zabawy w plenerze godz.15.00 - 20.00

- Gra w kolory, wyścig pokoju - gra w kapsle, zabawa z piłką



18.07.2020r. sobota 10.00 - 18.00

„Wakacje z rowerem” dla wszystkich uczestników klubu godz. 10.30 - 16.00

Dzieci do lat 12 z opiekunem

- Wycieczka rowerowa do Rezerwatu Świdwie, obserwacja przyrody, oglądanie przyrody z wieży widokowej
- Gry i zabawy towarzyskie

Gra w bilard dla młodzieży godz. 16.00 - 18.00

21.07.2020r. wtorek 14.00 - 22.00

„Dzień gier planszowych” dla wszystkich uczestników klubu godz. 14.00 - 22.00

- Gry towarzyskie poszerzające wiedzę o świecie, gry umysłowe – spostrzegawczość, gry zręcznościowe - refleks

22.07.2020r. środa 14.00 - 22.00

"Chłodne desery na gorące dni" zajęcia dla dzieci i młodzieży godz. 14.00 - 15.50

- Owocowe desery i lody, koktajle i lemoniada
- Uczestnicy zajęć przynoszą owoce

"Sport to zdrowie " godz. 16.00 - 19.00

- Gry i zabawy na świeżym powietrzu, skakanie przez linę, gra w państwa i miasta
- Zajęcia sportowo - rekreacyjne z trenerem

Gra w tenisa stołowego dla dorosłych godz. 19.00 - 22.00

23.07.2020r. czwartek 12.00 - 20.00

Zajęcia plastyczne dla dzieci i młodzieży godz. 12.00 - 15.00

- Motyl z kolorowego papieru składanego w harmonijkę
- Wystawa wykonanych prac

„O czym szumią drzewa i śpiewa ptak” godz. 15.00 - 18.00

- Pieszna wycieczka do lasu - poznajemy faunę i florę, słuchamy szumu drzew i śpiewu ptaków

Gra w bilard dla młodzieży godz. 18.00 - 20.00

24.07.2020r. piątek 12.00 - 20.00

Zajęcia kulinarne „Deser bez pieczenia" dla dzieci i młodzieży godz. 12.00 - 15.00

- Przygotowanie galaretki z owocami

Wesołe gry stolikowe godz. 15.00 - 20.00

- Kalambury, zgadywanki, układanie puzzli, gra w chińczyka i dobre



25.07.2020r. - sobota 10.00 - 18.00

"Co w trawie piszczy" dla dzieci i młodzieży godz. 10.00 - 14.00

- Piesza wycieczka po okolicy, obserwacja i słuchanie odgłosów przyrody

"Piknik na trawie" dla dzieci i młodzieży godz. 14.00 - 18.00

- Bitwa na balony wodne, malowanie twarzy, konkurs turlania dużych balonów po schodach, wyścig dużych balonów turlanych po chodniku, puszczenie dużych baniek mydlanych. Uczestnicy pikniku przynoszą ze sobą koc i ulubione przysmaki

28.07.2020r. wtorek 14.00 - 22.00

„Dzień gier planszowych” dla wszystkich uczestników klubu godz. 14.00 - 22.00

- Gry towarzyskie poszerzające wiedzę o świecie, gry umysłowe – spostrzegawczość, gry zręcznościowe - refleks

29.07.2020r. środa 14.00 - 22.00

„Zabawy edukacyjno- rozwojowe” dla dzieci i młodzieży godz. 14.00 - 16.00

- Kalambury, łamigłówki, rebusy, zagadki, rozgrywki gier planszowych

„Wakacje na sportowo” godz. 16.00 - 19.00

- Gry i zabawy na placu przed klubem
- Rzuty lotką do tarczy
- Zajęcia sportowe z trenerem

Gra w tenisa stołowego dla dorosłych godz. 19.00 - 22.00

30.07.2020r. czwartek 12.00 - 20.00

„Kolory lata” Zajęcia plastyczne dla dzieci i młodzieży 12.00 - 15.00

- Zajęcia w plenerze - praca farbami, malowanie na folii stretch - owej

Gry i zabawy na placu przed klubem godz. 15.00 - 20.00

- Gra w kolory - zabawa z piłką, wyścig pokoju - gra w kapsle, gra w siatkówkę



31.07.2020r. piątek 12.00 - 20.00

Zajęcia kulinarne dla dzieci i młodzieży godz. 12.00 - 15.00

- Przygotowanie owocowych szaszłyków, pogadanka tematyczna, wspólna konsumpcja

Gry i zabawy w plenerze godz. 15.00 - 20.00

- Skakanie przez linę, zabawa w chowanego, gra w klasy

01.08.2020r. sobota 10.00 - 18.00

„Wakacje z rowerem” dla wszystkich chętnych godz. 10.30 - 16.00

Dzieci do lat 12 z opiekunem.

- Wycieczka rowerowa nad jezioro i do klubu w Stolcu, odkrywanie piękna naszej okolicy,
- Gry i zabawy integracyjne

Gra w bilard dla młodzieży godz. 16.00 - 18.00

04.08.2020r. - wtorek 14.00 - 22.00

„Wakacje z książką” dla wszystkich chętnych godz. 14.00 - 17.00

- Wspólne czytanie z uczestnikami zajęć, baśni "Czerwony Kapturek", wysłuchanie baśni a następnie odegranie scenki inspirowanej przeczytaną lekturą, malowanie bohaterów utworu

Zabawy ruchowe godz. 17.00 - 20.00

- Skakanka, hula- hoop, turnball itp.

Gra w tenisa stołowego dla dorosłych godz. 20.00 - 22.00

05.08.2020r. środa 14.00 - 22.00

„Zabawy edukacyjno - rozwojowe” dla dzieci godz. 14.00 - 16.00

- Gra w kalambury, Kocham Cię Polsko, gra w Dobble

„Wakacje na sportowo” godz. 16.00 - 19.00

- Mistrz celności rzut piłką do celu - gra towarzyska w turnball, gra w kapsle - wyścig pokoju, zajęcia sportowe z trenerem

Gra w tenisa stołowego dla młodzieży godz. 19.00 - 22.00



06.08.2020r. czwartek 12.00 - 20.00

„Letnie pejzaże”. Zajęcia plastyczne dla dzieci i młodzieży godz. 12.00 - 16.00

- Twórcze warsztaty plastyczne, malowanie solą i barwienie malowanie widoku nadmorskiego
- Wystawa wykonanych prac

Zabawy i gry w plenerze dla dzieci i młodzieży godz. 16.00 - 20.00

- Skakanie na skakance, gra w siatkówkę, gra w ringo

07.08.2020r. piątek 12.00 - 20.00

Zajęcia kulinarne dla wszystkich uczestników klubu godz. 12.00 15.00

- Ciasto drożdżowe z kruszonką i owocami lata, wyrabianie i pieczenie, wspólna konsumpcja przy herbatce

Wesołe godziny stolikowe dla dzieci i młodzieży Godz. 15.00 - 18.00

- Kalambury, zgadywanki, układanie puzzli, gra w chińczyka

Gra w tenisa stołowego dla dorosłych godz. 18.00 - 20.00

08.08.2020r. sobota 10.00 - 18.00

„Wakacje z rowerem” dla wszystkich uczestników klubu godz. 10.30 - 16.00

Dzieci do lat 12 z opiekunem

- Wycieczka rowerowa do Rezerwatu Świdwie, obserwacja przyrody, oglądanie przyrody z wieży widokowej, gry i zabawy towarzyskie

Gra w bilard dla młodzieży godz. 16.00 - 18.00



11.08.2020r. wtorek 14.00 - 22.00

„Dzień gier planszowych” dla wszystkich uczestników klubu godz. 14.00 - 22.00

- Gry towarzyskie poszerzające wiedzę o świecie, gry umysłowe - spostrzegawczość, gry zręcznościowe - refleks

12.08.2020r. środa 14.00 - 22.00

Gry i zabawy proponowane przez uczestników dla dzieci i młodzieży godz. 14.00 - 16.00

„Sport i rekreacja” godz. 16.00 - 19.00

- Gry i zabawy sportowe - tenis stołowy, turnball, gry drużynowe
- Zajęcia sportowe z trenerem

Gra w bilard dla dorosłych godz. 19.00 - 22.00

13.08.2020r. czwartek 12.00 - 20.00

Muchomor z butelki plastikowej dla dzieci i młodzieży godz. 12.00 - 15.00

- Wykorzystanie surowców wtórnych do wykonania prac plastycznych, wystawa wykonanych prac

Zajęcia plastyczne- kolorowanie malowanek godz.15.00 - 17.00

Gra w tenisa stołowego dla dorosłych godz. 17.00 - 20.00

14.08.2020r. piątek 12.00 - 20.00

„Wesołe kanapki” zajęcia kulinarne dla dzieci i młodzieży godz. 12.00 - 15.00

- Przygotowanie kolorowych kanapek, wspólna konsumpcja

Gry i zabawa w plenerze godz. 15.00 - 20.00

- Gra w ringo, skakanie przez linę, gra w zbijaka

18.08.2020r. wtorek 14.00 - 22.00

„Kompozycje kwiatowe” zajęcia dla wszystkich uczestników klubu godz. 14.00 - 17.00

- Wyjście na łąkę, zrywanie kwiatów, wykonanie kolorowych bukietów

Układanie puzzli, gry planszowe godz. 17.00 - 19.00

Gra w bilard i tenisa stołowego dla młodzieży godz. 19.00 - 22.00

19.08.2020r. środa 14.00 - 22.00

Malowanie kolorowanek dla dzieci godz. 14.00 - 16.00

„Wakacje na sportowo” godz. 16.00 - 19.00

- Gry i zabawy na placu przed klubem, rzuty lotką do tarczy
- Zajęcia sportowe z trenerem

Gra w tenisa stołowego dla młodzieży godz. 19.00 - 22.00





20.08.2020r. czwartek 12.00 - 20.00

„Ramka z papieru” - zajęcia plastyczne” dla dzieci i młodzieży godz. 12.00 - 16.00

- Wykonanie i ozdabianie ramki na zdjęcia z ruloników kolorowego papieru
- Wystawa wykonanych prac

Gry i zabawa w plenerze dla dzieci i młodzieży godz. 16.00 - 20.00

- Gra w podchody: ustalenie zasad gry, wyznaczenie terenu, podział na grupy, zapoznanie się ze znakami patrolowymi, umiejętne formułowanie poleceń i zadań

21.08.2020r. piątek 12.00 - 20.00

„Słodki pomysł” zajęcia kulinarne dla wszystkich uczestników klubu godz. 12.00 - 15.00

- Pieczenie ciastek, wspólna konsumpcja przy herbatce

Zajęcia w plenerze godz. 15.00 - 20.00

- Wyjście na plac zabaw, gry i zabawy ruchowe, gra w koszykówkę

22.08.2020r. sobota 10.00 - 18.00

Wycieczka rowerowa dla wszystkich uczestników klubu godz. 10.30 - 15.00

- Trasa - ścieka rowerowa Łęgi, Buk, Dobra, Rzędziny
- Gry i zabawy na placu przed klubem

Gra w tenisa stołowego dla dorosłych godz. 15.00 - 18.00



25.08.2020r. wtorek 14.00 - 22.00

„Dzień gier planszowych” dla wszystkich uczestników klubu godz. 14.00 - 22.00

- Gry towarzyskie poszerzające wiedzę o świecie, gry umysłowe, gry zręcznościowe

26.08.2020r. środa 14.00 - 20.00

„Chodnikowe mozaiki i esy-floresy” dla dzieci godz. 14.00 - 16.00

- Malowanie kredą, zabawa na powietrzu

„Sport i zabawa” godz. 16.00 - 18.00

- Mistrz celności rzut woreczkiem do celu, gra towarzyska w turnball
- Zajęcia z trenerem

Gra w tenisa stołowego dla młodzieży godz. 19.00 - 22.00

27.08.2020r. czwartek 12.00 - 20.00

„Recykling – eko-zabawki” zajęcia plastyczne dla dzieci i młodzieży godz. 12.00 - 15.00

- Węże z plastikowych nakrętek

Zajęcia plastyczne - kolorowanie malowanek godz.15.00 - 17.00

- Wyklejanie kolorowanek sypkimi produktami spożywczymi

Spacer po okolicy godz.17.00 - 20.00

- Obserwacja przyrody

Gra w tenisa stołowego dla dorosłych godz. 19.00 - 22.00

28.08.2020r. piątek 12.00 - 20.00

Pieczenie pizzy - Zajęcia kulinarne dla dzieci i młodzieży godz. 12.00 - 15.00

- Samodzielne przygotowanie i pieczenie pizzy, degustacja przy herbatce

„Zabawy edukacyjno-rozwojowe” 15.00 - 20.00

- Gra w kalambury, Kocham cię Polsko, gra w Dobble



29.08.2020r. sobota 10.00 - 18.00

„Główka pracuje” zajęcia dla dzieci i młodzieży godz. 10.00 - 12.00

- Gry i zabawy świetlicowe (chińczyk, euro biznes, kalambury, rebusy, zgadywanki)

„Nasza piękna okolica” wycieczka dla wszystkich uczestników klubu godz. 12.00 - 16.00

- Piesza wycieczka do miejscowości Łęgi, poznawanie piękna przyrody
- Gry i zabawy w plenerze

Gra w tenisa stołowego dla młodzieży godz. 16.00 - 20.00

30.08.2020r. wtorek 14.00 - 22.00

„Dzień gier planszowych” dla wszystkich uczestników klubu godz. 14.00 - 22.00

- Gry towarzyskie poszerzające wiedzę o świecie, gry umysłowe, gry zręcznościowe

31.08.2020r. środa 14.00 - 22.00

„Pożegnanie wakacji”

- Wspólne ognisko i pieczenie kiełbasy
- Wakacyjne wspomnienia – opowieści o ciekawych przygodach
- Gry i zabawa na świeżym powietrzu



FILIA W WĄWELNICY- Wąwelnica 5a

Mieszkańców Wąwelnicy zapraszamy na zajęcia do Klubu w Dołujach od wtorku do soboty zgodnie z planem wakacyjnym dla Klubu w Dołujach.

W związku z obostrzeniami dotyczącymi Covid19 warsztaty zespołu Ludowe Janioły odbywają się w piątki w godz. 15.00-18.00 w Klubie w Wąwelnicy.



FILA BIBLIOTECZNA W MIERZYNIE- ul. Welecka 5

„Tilda w bibliotece”



Gminne Centrum Kultury i bibliotek – filia w Mierzynie zaprasza dzieci i młodzież powyżej 13 roku życia na warsztaty ręcznego szycia lalek i maskotek.

Podczas warsztatów uczestnicy uszyją ręcznie przytulanki – misie, lalki lub stwory według własnego pomysłu. Posłużymy się też gotowymi schematami, by z uczestników wprowadzić w świat sprawnego posługiwania się igłą i nitką. Wykonane w ten sposób ozdoby i lalki z pewnością będą miały podwójną wartość.

Zalet szycia ręcznego jest bardzo wiele. Oto kilka z nich:

- Szycie ręczne wycisza i uspokaja. Sam proces operowania igłą i nitką, zmusza bowiem mózg do skupienia, wyciszenia i koncentracji. Tego typu warsztaty idealnie sprawdzą się wszystkich dzieci.
- Szycie ręczne pozwala również rozwinąć dziecięcą kreatywność i ekspresję twórczą. W trakcie zajęć okazuje się bowiem, że nawet z najmniejszego kawałka można, zrobić coś wyjątkowego i oryginalnego.
- Szycie ręczne uczy też dokładności i wytrwałości.
- Szycie ręczne pozwala również na nabycie praktycznej wiedzy, przydatnej w codziennym życiu.

W czasach, gdy coraz częściej sięgamy po gotowe produkty i swój cenny czas poświęcamy głównie wirtualnym rozrywkom szycie ręczne wydaje się być jedną z lepszych alternatyw. Taka umiejętność pozwoli dziecku nie tylko poczuć dumę z samego siebie, ale i być może skłoni do dalszych poszukiwań i pasji.

Warsztaty będą odbywać się w każdą środę w godz. od 16:00 do 19:00, pomiędzy

8 lipca a 12 sierpnia 2020 r. W przypadku większej liczby osób zainteresowanych warsztatami, uruchomimy dodatkowy dzień zajęć.

Na zajęcia obowiązują zapisy do dnia 01.07.2020 r. osobiście w filii bibliotecznej w Mierzynie, przy ul. Weleckiej 5, lub telefonicznie pod nr tel. 91 424 19 63. Warsztaty są odpłatne (na pokrycie kosztów materiałów).



Ponadto zapraszamy do aktywnego udziału w naszej ofercie dostępnej w mediach, w tym:

1. Bajki i opowiadania na miarę naszej wyobraźni.

Będę publikowane na naszej stronie zdjęcia (obrazki) z odrobiną tekstu. W komentarzu będziecie mogli kontynuować opowieść zgodnie z waszą wolą i wyobraźnią. Każdy uczestnik zabawy będzie dopisywał dalszą część historii. I tak aż do jej zakończenia. Ile takich opowieści w sieci uda nam się stworzyć, zależy będzie tylko od was.

2. Bibliotekarz Poleca

Będą też prezentowane: książki, które znajdziecie w naszej bibliotece. Książki pozyskane w ramach współpracy z Wydawnictwami, lub będące szczególnie przez nas polecane. Nowości wydawnicze i lektury DKK.

3. Kartka z cytatem

Opracowanie graficzne i publikacja zdjęć promujących książki w sieci, którą mamy nadzieję przybliżyć jej odbiorcom nieco zapomniane książki i wzmocnić siłę oddziaływania słowa pisanego.

4. Lalki o książkach dla dzieci

Przygotujemy też szereg filmów o książkach dla dzieci z udziałem lalek i pacynek, które zaprezentują szczególnie polecane przez nas publikacje dla małego czytelnika



FILA BIBLIOTECZNA W DOŁUJACH- ul. Daniela 1

Przystanek biblioteka

Zapraszamy dzieci w okresie wakacyjnym od lipca do sierpnia 2020 r.

w godzinach od 9.00 do 12.00

Poniedziałki

- „Biblioteka bez tajemnic” - zapoznanie z działalnością biblioteki – lekcja biblioteczna dla najmłodszych czytelników
- Zabawa rysunkowa „Gdy mam wolny czas”- sposoby spędzania wolnego czasu, dzieci wyrysowują kwiatek i w poszczególne płatki wpisują pomysły
- Czytamy książkę pt. „Dobre obyczaje” – zapoznanie dzieci z savoir vivre (zajęcia cykliczne)

Wtorki

- „Czytadełka”– dzieci czytają wybrane wiersze bajki lub ich fragmenty
- „Pocztówka z wakacji” – warsztaty plastyczne (od projektu do przygotowania pocztówki)
- „Łamańce językowe”- gimnastyka buzi i języka

Środy

- „Masa solna to jest to!” - formowanie figur z masy solnej
- „Czytamy przygody Koziołka Matołka”- Kornela Makuszyńskiego (portret koziołka)
- „Dzień życzliwości- dobre manieri” utrwalamy zwroty grzecznościowe

Czwartki

- „Oczarowanie skrzata”- poznawanie literatury fantasy (skrzaty, gnomy, krasnoludki)
- „Kreatywna geometria” - parkietaże (zajęcia plastyczne).

- „Może zagramy”? – świat gier planszowych

Piątki

- „I Ty możesz zostać dekoratorem wnętrza!” – przygotowanie rotacyjnej dekoracji wnętrza biblioteki
- „Od pomysłu do wykonania” – projekt gazetki ściennej.
- „Leczymy księgozbiór” – naprawa księgozbioru.

Na zakończenie spotkań wakacyjnych przewidujemy, dla najbardziej zaangażowanych uczestników, wręczenie dyplomów.

Ze względu na panującą pandemię, proszę o telefoniczne zgłaszanie dzieci dzień wcześniej, ponieważ liczba osób jest ograniczona (6 osób)



FILIA W WOŁCZKOWIE- BIBLIOTEKA ul. Lipowa 11a

Czytanie jest podróżą po cudzych umysłach, podróżą nieraz ciekawszą i bardziej pouczającą od zwiedzania obcych krajów. F. Chwalibóg

Biblioteka zaprasza najmłodszych w dniach 20.07.-31.08.2020 r. w godz. 12.00-14.00

WAKACYJNA PRZYGODA Z KSIĄŻKĄ



20.07.2020r. poniedziałek 12.00-14.00

- Szarady nie od parady – wierszowane pytańniki i humorystyczne rebusy
- Logiczne gry edukacyjne z zestawu Czu-Czu

21.07.2020r. wtorek 12.00-14.00

- Letnia przygoda- zajęcia techniczno- plastyczne
- Perypetie Mikołajka w książce „Wakacje Mikołajka”

22.07.2020 r. środa 12.00-14.00

- Dzień tygrysa- zajęcia i gry zręcznościowe; ćwiczymy zwinność i spryt tygrysa
- Poznajemy zwierzęta z rodziny kotowatych w oparciu o książkę” Zwierzęta Wajraka”

23.07.2020r. czwartek 12.00-14.00

- Czwartek z książką P. Beręsiewicza przy lipowo- rumiankowej herbatce
- Przelanie historii na papier w formie ilustracji- warsztaty plastyczne

24.07.2020r. piątek

- Zabawy i gry trenujące pracę mózgu, usprawniające zapamiętywanie i koncentrację dziecka
- Deklamowanie przez dzieci wiersza J. Tuwima „Słoń Trąbalski” – zapominalski

Praca online: prezentacja wymienionych powyżej książek oraz gier/zadań wspomagających koncentrację dziecka.

AKTYWNE SPOTKANIE NA POLANIE



27.07.2020r. poniedziałek 12.00-14.00

- Stacja książka- poznajemy zasób naszej biblioteki- poszukujemy interesujących książek

- Główna pracuje, gdy książki wertuje. „Pomieszczone tytuły”- rozsypane frazy tytułów ułoż prawidłowo

07.2020r. wtorek 12.00-14.00

- Kreatywny spacer wśród łąk – zbieranie polnych kwiatów i ziół
- Międzynarodowy dzień szachów- gry logiczno-edukacyjne przy stoliku i zabawy z dawnych lat (typu: gram w zielone)

29.07.2020r. środa 12.00-14.00

- Zgaduj – zgadula. Ukryte zawody- rozsypanka słowna. Kalambury w plenerze.
- Co nieco o profesjach na pdst. książki R. Piątkowskiej „A może będzie właśnie tak”

30.07.2020r. czwartek 12.00-14.00

- Dzień włóczykija – ruszamy z retro-przygodą w plener
- Czytanie na głos w plenerze „Lato Muminków” T. Janssona

31.07.2020r. piątek 12.00-14.00

- Dzień Pszczółki Mai- zabawy ruchowe na pobliskiej łące
- Randka z kwiatem- rozpoznawanie przydrożnych kwiatów i zbieranie okazów

Praca online: przygotowanie wierszy tematycznych na potrzeby słuchowiska.

MIĘDZY REGAŁAMI

03.08.2020r. poniedziałek 12.00-14.00

- Moja przyjaciółka –KSIĄŻKA. Maraton czytania i przeżywania
- Zajęcia literacko- plastyczne; opisz lub narysuj ulubioną przygodę z książki

04.08.2020r. wtorek 12.00-14.00

- W krainie planszówek i krzyżówek: mini –turniej dla młodych rywali
- Relaksujące „Opowiadania do chichotania” Renaty Piątkowskiej

05.08.2020r. środa 12.00-14.00

- Wycieczka na plac zabaw w asyście gum, płątanek i skakanek
- Czytanie w plenerze- „Opowiadań z piaskownicy „R. Piątkowskiej



06.08.2020r. czwartek 12.00-14.00

- Światowy dzień musztardy i niesamowite historyjki dla dzieci w książce „Skąd się biorą dziury w serze”
- Gra logiczna na zapamiętywanie od nazwą” Najbardziej smakuje mi....

07.08.2020r. piątek 12.00-14.00

- Światowy dzień pszczół- odkrywamy niesamowity album o życiu pszczół w literaturze P. Sochy
- Warsztaty techniczne – wykonanie pszczół w 3d

Praca online: filmik sytuacyjny ukazujący spędzanie wolnego czasu na świeżym powietrzu.

PRZYJACIELE BIBLIOTEKI

10.08.2020r. poniedziałek 12.00-14.00

- Światowy dzień miłośników książek- rozmowy o książce wśród leśnej zieleni
- Przegląd hitów książkowych dla dzieci. Książkowy bohater; konkurs plastyczny

11.08.2020r. wtorek 12.00-14.00

- Dzień relaksu- opowieści i wrażenia z wakacji
- Wykonanie wakacyjnej ramki lub pocztówki z motywami muszelek



12.08.2020r. środa 12.00-14.00

- Światowy dzień słonia- historia słonia Elmera na kartach książki
- Wykonanie tytułowego słonia w kratkę na dużej formie przy użyciu kolorowych ścinków

13.08.2020r. czwartek 12.00-14.00

- Literacki kosz różnorodności książkowych- cymesy biblioteki do wyboru
- Wykonanie bukietu kwiatowego na bazie kolorowych gumek – warsztaty

14.08.2020r. piątek 12.00-14.00

- Gimnastyka ciała i języka- zajęcia ruchowe i literackie.
- Kontynuacja kalendarza literackiego – wspólny wiersz o walorach wypoczynku i wakacyjnej przygodzie

Praca online: zdjęcia prac dot. wykonania książkowego bohatera –Elmera.



KREACJE BIBLIOTEKI

17.08.2020r. poniedziałek 12.00-14.00

- 120 rocznica urodzin Jana Brzechwy i jego twórczość
- Nauka wiersza pt: ”Mucha”

18.08.2020r. wtorek 12.00-14.00

- Kącik czytelniczy – Banda Michałka wg E. Karwan- Jastrzębskiej
- Kalambury na podstawie powyższej lektury – zabawa drużynowa

19.08.2020r. środa 12.00-14.00

- Zieleń króluje- zabawa w zielone i wybór książek w zielonych okładkach
- Wykonanie frotażu z zielonych liści – warsztaty dla dzieci

20.08.2020r. czwartek 12.00-14.00

- Melanz czytankowy dla mądrej głowy- szeroka oferta opowiadań i bajek
- Stworzenie przez dzieci ilustrowanej książki/ komiksu techniką kredki i kolorowego papieru

21.08.2020r. piątek 12.00-14.00

- Dzień odliczania do końca wakacji- wspomnienia przedstawione w formie wydzieranki
- „Wakacje Lassego i Mai” – w opowiadaniach detektywistycznych M. Widmarka



Praca online: filmik instruktażowy przedstawiający technikę frotażu liści.

KSIAŻKA NIEJEDNO MA IMIĘ

24.08.2020r. poniedziałek 12.00-14.00

- Dzień Windowsa- pogadanka n.t bezpieczeństwa w Internecie
- Alternatywne sposoby i propozycje na spędzanie wolnego czasu (gra w kamień, nożyce...)

25.08.2020r. wtorek 12.00-14.00

- Książka w koronie – przegląd literatury dziecięcej z wyrazem: król, korona... w tytule
- Książka na głowie. Ćwiczenia koordynujące ruch i staranność postawy oraz kreatywne myślenie „utwórz jak najwięcej wyrazów z...

26.08.2020r. środa 12.00-14.00

- Święto brokatu- pocztówki z wakacji w kolorycie brokatu i tęczyowych kropek
- Tęcza – jako zjawisko natury na podstawie literatury

27.08.2020r. czwartek 12.00-14.00

- „Z książką wśród zwierząt”: spotkanie z psami –ratownikami i ich opiekunami z OSP Wołczkowo
- Sztuka czytania w opowieściach G. Dealhaye pt” „Martynka i pies na medal”

28.08.2020r. piątek 12.00-14.00

- Uroki lata w przyrodzie i książce - „Wierszykarnia” D. Wawiłow
- Łąkowa kompozycja z polnych kwiatów w wykonaniu milusińskich

31.08.2020r. poniedziałek 12.00-14.00

- Wakacyjny mega-plakat – zastosowanie różnorodnych technik
- Uwieńczenie uczestników wakacji dyplomami

Praca online: udokumentowanie spotkania z OSP Wołczkowo.



***ZAJĘCIA SPORTOWO-REKREACYJNE W GMINNYM
CENTRUM KULTURY I BIBLIOTEK W DOBREJ I FILIACH***

01.07-07.07.2020r. Wołczkowo 13.00-14.00, Stolec 14.15-15.15, Rzędziny 15.30-16.30

- Mini Mundial Piłka nożna
- Turniej piłki nożnej z podziałem na grupy

02.07.2020r. Bezzecze 13.00-14.00, Wawelnica 14.15-15.15

- Mini Mundial -Piłka nożna
- Turniej piłkarski z podziałem na grupy

03.07.2020r. Dobra 13.00-14.00, Skarbimierzyce 14.30-16.30

- Mini Mundial - Piłka nożna
- Turniej piłkarski z podziałem na grupy

06.07.2020r. Dobra 14.00-16.00

- Mini Mundial - Piłka nożna
- Turniej piłkarski z podziałem na grupy



07.07.2020r. Dobra 13.00-14.00, Dołuje 14.30-16.00

- Mini Mundial - Piłka nożna
- Turniej piłkarski z podziałem na grupy

08.07-14.07.2020r Wolczkowo 13.00-14.00, Stolec 14.15-15.15, Rzędziny 15.30-16.30

- Lekkoatletyka - konkurencje biegowe, skoki, rzuty

09.07.2020r. Bezzecze 13.00-14.00, Skarbimierzyce 14.30-16.30

- Lekkoatletyka - konkurencje biegowe, skoki, rzuty

10.07.2020r. Dobra 13.00-14.00, Skarbimierzyce 14.30-16.30

- Lekkoatletyka - konkurencje biegowe, skoki, rzuty

13.07.2020r. Dobra 14.00-16.00

- Lekkoatletyka - konkurencje biegowe, skoki, rzuty

14.07.2020r. Dobra 13.00-14.00 [Dołuje 14.30-16.00](#)

- Lekkoatletyka - konkurencje biegowe, skoki, rzuty

15.07-21.07.2020r. Wołczkowo 13.00-14.00, [Stolec 14.15-15.15](#), [Rzędziny 15.30-16.30](#)

- Turniej w Darta - podział na kategorie wiekowe, poznanie regulaminu

16.07.2020r. Bezzecze 13.00-14.00, [Wawelnica 14.15-15.30](#)

- Turniej Darta - podział na kategorie wiekowe, poznanie regulaminu

17.07.2020r. Dobra 13.00-14.00, [Skarbimierzyce 14.30-16.30](#)

- Turniej Darta - podział na kategorie wiekowe, poznanie regulaminu

20.07.2020r. Dobra 14.00-16.00

- Turniej Darta - podział na kategorie wiekowe, poznanie regulaminu

21.07.2020r. Dobra 13.00-14.00, [Dołuje 14.30-16.00](#)

- Turniej Darta - podział na kategorie wiekowe, poznanie regulaminu



22.07-28.07.2020r. Wołczkowo 13.00-14.00, [Stolec 14.15-15.15](#), [Rzędziny 15.30-16.30](#)

- Zajęcia sprawności ogólnej - trening po obwodzie

23.07.2020r. Bezzecze 13.00-14.00, [Wawelnica 14.15-15.30](#)

- Zajęcia sprawności ogólnej - trening po obwodzie

24.07.2020r. Dobra 13.00-14.00, [Skarbimierzyce 14.30-16.30](#)

- Zajęcia sprawności ogólnej - trening po obwodzie

27.07.2020r. Dobra 14.00-16.00

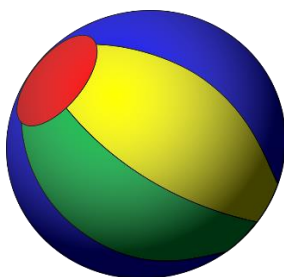
- Zajęcia sprawności ogólnej - trening po obwodzie

28.07.2020r. Dobra 13.00-14.00, [Dołuje 14.30-16.00](#)

- Zajęcia sprawności ogólnej - trening po obwodzie

29.07-04.08.2020r. Wołczkowo 13.00-14.00, [Stolec 14.15-15.15, \[Rzędziny 15.30-16.30\]\(#\)](#)

- Turniej w Dwa Ognie - rywalizacja drużynowa



30.07.2020r. Bezzecze 13.00-14.00, [Wawelnica 14.15-15.30](#)

- Turniej w Dwa Ognie - rywalizacja drużynowa

31.07.2020r. Dobra 13.00-14.00, [Skarbimierzyce 14.30-16.30](#)

- Turniej w Dwa Ognie - rywalizacja drużynowa

03.08.2020r. Dobra 14.00-16.00

- Turniej w Dwa Ognie - rywalizacja drużynowa

04.08.2020r. Dobra 13.00-14.00, [Dołuje 14.30-16.00](#)

- Turniej w Dwa Ognie - rywalizacja drużynowa

05.08-11.08.2020r. Wołczkowo 13.00-14.00, Stolec 14.15-15.15, Rzędziny 15.30-16.30

- Tor przeszkód- konkurencje szybkości, zwinności

06.08.2020r. Bezzrecze 13.00-14.00, Wąwelnica 14.15-15.30

- Tor przeszkód - konkurencje szybkości, zwinności

07.08.2020r. Dobra 13.00-14.00

- Tor przeszkód - konkurencje szybkości, zwinności

10.08.2020r. Dobra 14.00-16.00

- Tor przeszkód -konkurencje szybkości, zwinności



11.08.2020r. Dobra 13.00-14.00, Dołuje 14.30-16.00

- Tor przeszkód - konkurencje szybkości, zwinności

12.08-18.08.2020r. Wołczkowo 13.00-14.00, Stolec 14.15-15.15, Rzędziny 15.30-16.30

- Zajęcia Fitness - ćwiczenia wzmacniające całe ciało

13.08.2020r. Bezzrecze 13.00-14.00, Wąwelnica 14.15-15.30

- Zajęcia Fitness - ćwiczenia wzmacniające całe ciało

14.08.2020r. Dobra 13.00-14.00, Skarbimierzyce 14.30-16.30

- Zajęcia Fitness-ćwiczenia wzmacniające całe ciało

17.08.2020r. Dobra 14.00-16.00

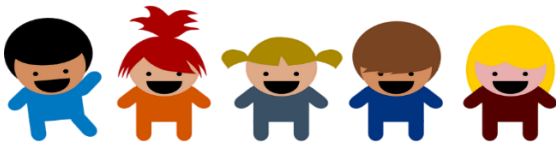
- Zajęcia Fitness- ćwiczenia wzmacniające całe ciało

18.08.2020r. Dobra 13.00-14.00, Dołuje 14.30-16.00

- Zajęcia Fitness - ćwiczenia wzmacniające całe ciało

19.08-25.08.2020.r. Wolczkowo 13.00-14.00, Stolec 14.15-15.15, Rzędziny 15.30- 16.00

- Turniej tenisa stołowego, podział na kategorie wiekowe



20.08.2020r. Bezzecze 13.00-14.00, Wąwelnica 14.15-15.15

- Turniej tenisa stołowego, podział na kategorie wiekowe

21.08.2020r. Dobra 13.00-14.00, Skarbimierzyce 14.30-16.30

- Turniej tenisa stołowego, podział na kategorie wiekowe

24.08.2020r. Dobra 14.00-16.00

- Turniej tenisa stołowego, podział na kategorie wiekowe

25.08.2020r. Dobra 13.00-14.00, Dołuje 14.30-16.00

- Turniej tenisa stołowego, podział na kategorie wiekowe

26.08-31.08.2020r. Wolczkowo 13.00-14.00, Stolec 14.15.15.15, Rzędziny 15.30-16.00

- Siatkówka piłka nożna, koszykówka

- Gry zespołowe mini turnieje

27.08.2020r. Bezzecze 13.00-14.00, Wawelnica 14.15-15.15

- Siatkówka, piłka nożna, piłka koszykowa
- Gry zespołowe mini turnieje

28.08.2020r. Dobra 13.00-14.00, Skarbimierzyce 14.30-16.30

- Siatkówka, piłka nożna, piłka koszykowa
- Gry zespołowe mini turnieje

31.08.2020r. Dobra 14.00-16.00

- Testy sprawności ogólnej- bieg, skok w dal, skok dosiężny, siła



SERDECZNIE ZAPRASZAMY

