



## Światowy Dzień Rzucania Palenia

21 listopad 2019 r.

E-papierosy groźniejsze niż myślimy!



W Polsce e-papierosy istnieją już od 13 lat. **Niepokojące jest jednak to, że e-papierosy stały się najbardziej popularne wśród młodzieży.**

Jak pokazują badania przeprowadzone w 2014 r. nawet 30% uczniów w wieku od 15 do 19 lat regularnie pali elektroniczne papierosy, a 60% co najmniej raz próbowało. Ponad połowa badanych nastolatków uważa, że e-papierosy są dużo bezpieczniejsze niż zwykłe papierosy. Dlatego używanie e-papierosów jest traktowane przez młodzież jako mniej ryzykowne.

Ponadto, e-papieros wygląda dla młodzieży atrakcyjnie, więc osłabia to negatywne przekonania na temat wpływu e-papierosów na zdrowie.