

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Wójt Gminy Dobra
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Twórczy Ruch w Bezpieczną Przyszłość , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001086918 , Kod pocztowy: 55-200 , Poczta: Marcinkowice , Miejscowość: MARCINKOWICE , Ulica: UL. POLNA , Numer posesji: 9 , Numer lokalu: B , Województwo: dolnośląskie , Powiat: oławski , Gmina: Oława , Strona www: , Adres e-mail: ruchwprzyszlosc@gmail.com , Numer telefonu: 510505579 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Krupa Adres e-mail: ruchwprzyszlosc@gmail.com Telefon: 510505579

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zwiększenie aktywności fizycznej seniorów z Gminy Dobra poprzez organizację zajęć z zakresu samoobrony, pierwszej pomocy przedmedycznej oraz profilaktyki zagrożeń – „BEZPIECZNY I SPRAWNY SENIOR"			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.05.2026	Data zakończenia	29.07.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Zajęcia z zakresu samoobrony, pierwszej pomocy przedmedycznej oraz profilaktyki zagrożeń dla osób w wieku emerytalnym - mieszkańców Gminy Dobra, mają na celu przede wszystkim aktywizację tych osób poprzez zapewnienie im wiedzy na temat potencjalnych zagrożeń, wyposażenie w podstawowe umiejętności z zakresu samoobrony dostosowane do ich możliwości oraz aktywne spędzanie czasu. Zadanie przewiduje zorganizowanie trzech warsztatów (czas trwania pojedynczych warsztatów 2,5 godziny), które odbędą się w okresie od 01.05.2026 r. do 29.07.2026 r. na terenie Gminy Dobra (dokładne godziny oraz dni zostaną przedstawione w późniejszym terminie).

Miejsce realizacji zadania: Gminny Ośrodek Kultury W Dobrej, Dobra 490, 34-642 Dobra.

Podczas zajęć uczestnicy będą mieli możliwość nauki podstawowych umiejętności z zakresu samoobrony, które będą dostosowane do wieku i możliwości uczestników. Zostaną przeprowadzone także warsztaty, podczas których uczestnicy będą mieli możliwość zdobycia wiedzy związanej z prewencją sytuacji niebezpiecznych, a także sposobami zachowania się w razie ich wystąpienia (próba oszustwa metodą "na wnuczka", "na policjanta"). Warsztaty te zostaną poprowadzone przez policjanta, który na co dzień realizuje zadania z zakresu prewencji sytuacji niebezpiecznych. Zostaną przeprowadzone również warsztaty z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, podczas których uczestnicy zostaną zapoznani z aktualnymi schematami postępowania w sytuacji omdlenia, zadławienia, nagłego zatrzymania akcji serca czy sytuacji obsługi AED (automatycznego defibrylatora zewnętrznego). Uczestnicy będą doskonalić sposoby sprawdzania przytomności, oddechu, udrażniania dróg oddechowych oraz wykonywania uciśnień klatki piersiowej. W trakcie zajęć uczestnicy będą mogli korzystać z różnych form aktywności fizycznej, ćwiczeń ogólnorozwojowych, ćwiczeń wzmacniających i usprawniających motorykę. Głównym celem projektu jest organizacja działań promujących zdrowy styl życia, połączonych z oddziaływaniem profilaktycznym mającym na celu ograniczenie podejmowania zachowań ryzykownych oraz podjęcie treningów sportowych połączonych z samoobroną.

Miejsce realizacji

Zadanie przewiduje zorganizowanie trzech warsztatów, które odbędą się w okresie od 01.05.2026 r. do 29.07.2026 r. w Gminny Ośrodku Kultury W Dobrej, Dobra 490, 34-642 Dobra.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie warsztatów z zakresu bezpieczeństwa osobistego i samoobrony	Organizacja 1 warsztatów, uczestnictwo 12 uczestników	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna

Zorganizowanie warsztatów z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej	Organizacja 1 warsztatów, uczestnictwo 12 uczestników	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Zorganizowanie warsztatów z zakresu profilaktyki sytuacji niebezpiecznych, próby oszustwa, kradzieży	Organizacja 1 warsztatów, uczestnictwo 12 uczestników	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja "Bezpieczny Ruch w Bezpieczną Przyszłość" swoją działalność rozpoczęła z dniem 8 lutego 2024 r., kiedy uzyskała wpis do KRS. W ciągu 2 lat swojego istnienia, fundacja zorganizowała wiele przedsięwzięć o charakterze lokalnym oraz ogólnokrajowym na terenie całej Polski, których uczestnicy mieli okazję poszerzyć swoją wiedzę na temat bezpieczeństwa osobistego, pierwszej pomocy przedmedycznej oraz samoobrony.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Do zrealizowanych projektów w ubiegłym roku należy zaliczyć:

- Organizację zajęć z zakresu bezpieczeństwa osobistego, samoobrony oraz profilaktyki zagrożeń dla osób starszych będących mieszkańcami Gminy Krzeszowice – „BEZPIECZNY i SPRAWNY SENIOR” przy współpracy z Urzędem Miejskim w Krzeszowicach;
- Organizację zajęć z zakresu bezpieczeństwa osobistego, samoobrony, pierwszej pomocy przedmedycznej oraz profilaktyki zagrożeń dla osób starszych będących mieszkańcami Bielska Podlaskiego – „BEZPIECZNY i SPRAWNY SENIOR”, przy współpracy z Urzędem Miasta Bielska Podlaskiego;
- Organizację zajęć z zakresu samoobrony, pierwszej pomocy przedmedycznej oraz profilaktyki zagrożeń dla osób w wieku emerytalnym będących mieszkańcami Miasta Grudziądz – „BEZPIECZNY i SPRAWNY SENIOR” współpracując z Urzędem Miasta Grudziądz;
- Organizację zajęć z zakresu samoobrony, pierwszej pomocy przedmedycznej oraz profilaktyki zagrożeń dla osób w wieku emerytalnym będących mieszkańcami Gminy Oborniki – „BEZPIECZNY i SPRAWNY SENIOR” przy udziale Gminy Oborniki.

Ponadto, Fundacja przeprowadziła także wiele warsztatów, zajęć oraz seminariów o tematyce aktywnego spędzania czasu, bezpieczeństwa osobistego i samoobrony dla osób w różnym wieku (od dzieci w wieku przedszkolnym, po młodzież szkolną, osoby dorosłe oraz będące w wieku emerytalnym).

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe

Fundacja powstała z inicjatywy Moniki Krupa, która jest jej prezesem. Jest ona również doświadczoną instruktorką samoobrony oraz izraelskiego systemu obrony Krav Maga. Jej największym priorytetem jest zapewnienie każdemu dziecku wysokiego poziomu bezpieczeństwa oraz wiedzy na temat sposobów radzenia sobie z sytuacjami niebezpiecznymi. Monika Krupa jest trenerem, który specjalizuje się w szkoleniu dzieci. Trenerem, który aktywnie działa w Fundacji jest Marcin Krupa - posiada on ponad 25-letnie doświadczenie w sportach walki. Do jego największych

osiągnięć należy wielokrotne zdobywanie medali na zawodach rangi Mistrzostw Polski w pełnokontaktowym karate czy reprezentowanie kraju na Mistrzostwach Europy. Trener posiada czarny pas w systemie karate kyokushin. Jego specjalnością są treningi z młodzieżą i dorosłymi, a także osobami w wieku emerytalnym. Wszyscy pozostali trenerzy prowadzący warsztaty w fundacji posiadają wszelkie niezbędne kwalifikacje i umiejętności konieczne do prowadzenia zajęć. Są to instruktorzy samoobrony, krav maga, karate, boksu oraz taktyki i technik interwencji. Są oni również sprawdzeni w rejestrach karnych oraz rejestrze sprawców przestępstw na tle seksualnym, zgodnie ze Standardami Ochrony Małoletnich. Marcin Krupa posiada dodatkowo tytuł zawodowy ratownika, co uprawnia go do prowadzenia szkoleń z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Dodatkowo, jest on czynnym policjantem, który przeprowadził już wiele pogadanek w szkołach, szkoleń dla osób starszych z zakresu samoobrony oraz prewencji zagrożeń osób starszych.

Zasoby rzeczowe Fundacja posiada własny profesjonalny sprzęt treningowy, z którego mogą korzystać uczestnicy zajęć czy szkoleń, m.in. tarcze treningowe, materace gimnastyczne, rękawice treningowe oraz sprzęt niezbędny do treningu pierwszej pomocy przedmedycznej (manekiny, fantomy do wykonywania uciśnień klatki piersiowej, automatyczny defibrylator zewnętrzny do celów szkoleniowych).

Zasoby finansowe Fundacja dysponuje środkami finansowymi własnymi, które pochodzą z darowizn. W ramach realizacji przedmiotowego zadania fundacja nie będzie pobierać żadnych opłat od uczestników, zatem ich uczestnictwo będzie darmowe.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Warsztaty z zakresu bezpieczeństwa osobistego i samoobrony - wynagrodzenie instruktorów	1 250,00		
2.	Warsztaty z zakresu bezpieczeństwa osobistego i samoobrony - wynajem sali	250,00		
3.	Warsztaty z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej - wynagrodzenie instruktorów	1 250,00		
4.	Warsztaty z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej - wynajem sali	250,00		
5.	Warsztaty z zakresu profilaktyki zagrożeń - wynagrodzenie instruktorów	1 250,00		
6.	Warsztaty z zakresu profilaktyki zagrożeń - wynajem sali	250,00		
7.	Obsługa księgową	300,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4 800,00	4 000,00	800,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Szczegółowy plan / program zadania (*fakultatywny*)
2. Statut organizacji (jeśli brak KRS) (*fakultatywny*)

- ¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
- ²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.