

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Wójt Gminy Dobra
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Fucco , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000641916 , Kod pocztowy: 64-125 , Poczta: Poniec , Miejscowość: Poniec , Ulica: Drożdżyńskiego , Numer posesji: 15 , Województwo: wielkopolskie , Powiat: Leszno , Gmina: m. Leszno , Strona www: www.kcbo.org.pl , Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com , Numer telefonu: +48726571918 ,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 64-100 , Poczta: leszn , Miejscowość: leszno , Ulica: grottgera , Numer posesji: 31b , Numer lokalu: 1 , Województwo: wielkopolskie , Powiat: Leszno , Gmina: m. Leszno ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	erwin garbarczyk Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com Telefon: +48726571918

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Bezpieczny mieszkaniec – zajęcia sportowo-ogólnorozwojowe z elementami samoobrony dla mieszkańców Gminy Dobra (program pilotażowy)			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	30.03.2026	Data zakończenia	27.06.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt zakłada realizację pilotażowego cyklu zajęć sportowo-ogólnorozwojowych z elementami samoobrony skierowanych do mieszkańców Gminy Dobra. Celem programu jest zwiększenie poziomu bezpieczeństwa osobistego mieszkańców, rozwój aktywności fizycznej oraz integracja lokalnej społeczności poprzez wspólne działania edukacyjno-sportowe.

Zadanie będzie realizowane w formie cyklu 5 spotkań szkoleniowych, z których każde potrwa 2 godziny zegarowe. Zajęcia będą prowadzone w minimum 15-osobowej grupie uczestników.

Program ma charakter pilotażowy, co oznacza, że jego celem jest również sprawdzenie zainteresowania mieszkańców tego typu aktywnością oraz ocena potencjału do uruchomienia w przyszłości dłuższego programu zajęć cyklicznych.

Zajęcia będą miały charakter praktyczny i warsztatowy. Program obejmuje elementy:

- aktywności sportowej i ogólnorozwojowej,
- edukacji w zakresie bezpieczeństwa osobistego,
- treningu podstawowych reakcji w sytuacjach zagrożenia,
- elementów profilaktyki zagrożeń w przestrzeni publicznej i w internecie.

Podczas zajęć uczestnicy poznają m.in.:

- zasady prewencji i unikania zagrożeń,
- analizę i rozpoznawanie potencjalnie niebezpiecznych sytuacji,
- podstawowe techniki uwolnień z duszeń i obchwyków,
- reakcje w sytuacji próby agresji fizycznej,
- podstawy cyberbezpieczeństwa i ochrony danych osobowych,
- sposoby reagowania w sytuacjach presji lub manipulacji.

Jedno ze spotkań zostanie poświęcone tematyce cyberbezpieczeństwa, w tym:

- ochronie danych osobowych,
- bezpiecznemu korzystaniu z internetu,
- identyfikowaniu prób oszustw cyfrowych i manipulacji.

Zajęcia będą prowadzone zarówno:

- w plenerze, aby zwiększyć realizm sytuacyjny i ćwiczyć reakcje w warunkach zbliżonych do codziennych sytuacji,
- jak również w mobilnej sali treningowej, zapewniającej odpowiednie warunki techniczne i bezpieczeństwo ćwiczeń.

Takie połączenie umożliwia prowadzenie zajęć w sposób dynamiczny i atrakcyjny dla uczestników.

?

2. Cel realizacji zadania

Głównym celem projektu jest zwiększenie poziomu bezpieczeństwa osobistego oraz aktywności fizycznej mieszkańców Gminy Dobra poprzez realizację pilotażowego programu zajęć sportowych z

elementami samoobrony.

Cele szczegółowe obejmują:

- zwiększenie świadomości mieszkańców w zakresie profilaktyki zagrożeń,
- rozwój aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia,
- integrację lokalnej społeczności poprzez wspólne działania sportowe i edukacyjne,
- podniesienie poziomu kompetencji w zakresie reagowania w sytuacjach zagrożenia,
- rozwój umiejętności związanych z bezpieczeństwem cyfrowym,
- sprawdzenie zapotrzebowania społecznego na stałe zajęcia z zakresu samoobrony i

bezpieczeństwa osobistego.

?

3. Grupa docelowa

Projekt skierowany jest do mieszkańców Gminy Dobra, w szczególności osób zainteresowanych:

- poprawą bezpieczeństwa osobistego,
- aktywnością fizyczną,
- zdobyciem praktycznych umiejętności reagowania w sytuacjach zagrożenia.

Zakłada się udział:

- minimum 15 uczestników,
- w różnym wieku i o różnym poziomie sprawności fizycznej.

Program zajęć zostanie dostosowany tak, aby mógł być realizowany przez osoby bez wcześniejszego doświadczenia sportowego.

?

4. Sposób realizacji zadania

Zadanie zostanie zrealizowane w formie:

5 spotkań szkoleniowych × 2 godziny zegarowe

Zakres tematyczny zajęć obejmuje m.in.:

1. Podstawy bezpieczeństwa osobistego i świadomości sytuacyjnej
 - identyfikowanie potencjalnych zagrożeń
 - zasady prewencji i unikania konfliktów
2. Elementy treningu ogólnorozwojowego
 - ćwiczenia poprawiające koordynację i refleks
 - elementy pracy nad równowagą i dynamiką ruchu
3. Podstawowe techniki samoobrony
 - uwolnienia z duszeń
 - uwolnienia z obchwyków
 - reakcje w sytuacjach napaści
4. Symulacje sytuacyjne
 - ćwiczenia reakcji w przestrzeni publicznej

- scenariusze sytuacyjne zwiększające realizm treningu
- 5. Cyberbezpieczeństwo
- ochrona danych osobowych
- najczęstsze formy oszustw internetowych
- podstawowe zasady bezpiecznego korzystania z sieci

?

5. Miejsce realizacji zadania

Zajęcia będą prowadzone:

- w plenerze na terenie Gminy Dobra,
- oraz w mobilnej sali treningowej, która umożliwi prowadzenie zajęć również w przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych.

Takie rozwiązanie pozwala zapewnić ciągłość realizacji projektu oraz zwiększyć realizm treningów.

?

6. Rezultaty zadania

Rezultaty realizacji projektu obejmują:

Rezultaty twarde (mieralne):

- realizacja 5 zajęć szkoleniowych,
- udział minimum 15 mieszkańców gminy,
- przeprowadzenie minimum 10 godzin zajęć szkoleniowych,
- przeprowadzenie 1 modułu edukacyjnego z zakresu cyberbezpieczeństwa.

Rezultaty społeczne:

- zwiększenie aktywności fizycznej mieszkańców,
- wzrost świadomości dotyczącej bezpieczeństwa osobistego,
- integracja mieszkańców poprzez wspólne działania sportowe,
- rozwój inicjatyw społecznych i edukacyjnych w gminie.

?

7. Trwałość rezultatów

Rezultaty projektu będą miały charakter długofalowy, ponieważ uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności reagowania w sytuacjach zagrożenia oraz wiedzę dotyczącą bezpieczeństwa osobistego i cyfrowego.

Pilotażowy charakter zadania umożliwi również ocenę zainteresowania mieszkańców oraz przygotowanie w przyszłości rozszerzonego programu cyklicznych zajęć sportowo-edukacyjnych.

Miejsce realizacji

teren gminy: sala przystosowana do zajęć oraz plener

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
liczba uczestników (zajęcia otwarte, bez górnej granicy, można dołączyć w dowolnej chwili)	15	imiennie listy obecności
liczba godzin zajęć	10	program zajęć, relacja foto, dzienniki prowadzących

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Oferentem jest Fundacja FUCCO, organizacja pozarządowa prowadząca działania społeczne, edukacyjne i sportowe na terenie całej Polski. Fundacja działa od wielu lat w obszarze rozwoju aktywności fizycznej, edukacji w zakresie bezpieczeństwa osobistego, nowych technologii oraz działań integrujących społeczność lokalne.

Organizacja realizuje projekty skierowane do różnych grup społecznych, w tym:

- dzieci i młodzieży,
- kobiet,
- seniorów,
- osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Działania fundacji obejmują przede wszystkim:

- prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych i ogólnorozwojowych,
- szkolenia z zakresu bezpieczeństwa osobistego i samoobrony,
- projekty edukacyjne związane z nowymi technologiami, sztuczną inteligencją i cyberbezpieczeństwem,
- warsztaty integracyjne i edukacyjne dla społeczności lokalnych.

Fundacja współpracuje z samorządami, szkołami, instytucjami publicznymi oraz organizacjami społecznymi, realizując projekty finansowane ze środków publicznych oraz grantów lokalnych.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja posiada ponad 15-letnie doświadczenie w realizacji projektów społecznych i edukacyjnych, w szczególności w obszarze zajęć sportowych, profilaktyki zagrożeń oraz edukacji dotyczącej bezpieczeństwa osobistego.

W ostatnich latach organizacja zrealizowała kilkadziesiąt projektów szkoleniowych i warsztatowych na terenie wielu gmin w Polsce, obejmujących m.in.:

- cykliczne zajęcia sportowe z elementami samoobrony dla kobiet,
- programy aktywizujące dzieci i młodzież poprzez zajęcia ruchowe i profilaktyczne,
- warsztaty dotyczące przeciwdziałania przemocy i budowania poczucia

bezpieczeństwa,

- projekty edukacyjne z zakresu cyberbezpieczeństwa i nowych technologii.

Zajęcia prowadzone przez fundację mają charakter praktyczny i warsztatowy, a ich program dostosowywany jest do wieku oraz możliwości uczestników. W wielu przypadkach projekty realizowane były we współpracy z jednostkami samorządu terytorialnego, szkołami oraz lokalnymi instytucjami kultury.

Instruktorzy współpracujący z fundacją posiadają państwowe uprawnienia instruktorskie, wieloletnie doświadczenie szkoleniowe oraz praktykę w prowadzeniu zajęć dla różnych grup społecznych.

Dzięki zdobytemu doświadczeniu fundacja wypracowała sprawdzone metody prowadzenia zajęć łączących aktywność fizyczną z edukacją dotyczącą bezpieczeństwa osobistego i profilaktyki zagrożeń.

Podobne zajęcia prowadziliśmy i prowadzimy m.in. w Lesznie, Gostyniu, Rawiczu, Warszawie, RYmanowie

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Realizacja zadania będzie możliwa dzięki wykorzystaniu zasobów organizacyjnych, kadrowych oraz sprzętowych oferenta.

Zasoby kadrowe:

Zajęcia będą prowadzone przez doświadczonych instruktorów sportu i samoobrony współpracujących z fundacją, posiadających:

- wieloletnie doświadczenie szkoleniowe,
- kwalifikacje instruktorskie w zakresie sportów walki i samoobrony,
- doświadczenie w prowadzeniu zajęć dla grup początkujących oraz grup społecznych

o zróżnicowanym poziomie sprawności.

Instruktorzy posiadają również doświadczenie w prowadzeniu zajęć profilaktycznych dotyczących bezpieczeństwa osobistego oraz cyberbezpieczeństwa.

Zasoby sprzętowe:

W trakcie realizacji zadania wykorzystane zostaną m.in.:

- sprzęt treningowy do ćwiczeń samoobrony (tarcze treningowe, ochraniacze, sprzęt symulacyjny),
- materiały szkoleniowe i edukacyjne,

- mobilne wyposażenie treningowe umożliwiające prowadzenie zajęć w plenerze.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem sali na zajęcia 10hx100zl - wkład własny	800,00		
2.	Wynagrodzenie dla kadry prowadzącej zajęcia - prowadzący + asystentka dla komfortu damskiej części uczestników 10h x 120zl	1 200,00		
3.	OC i NNW	300,00		
4.	Ochraniacze na zęby dla uczestników	300,00		
5.	Koszty logistyczne/transporthowe	300,00		
6.	Promocja i rekrutacja	300,00		
7.	Materiały drukowane i wideo dla uczestników dla kontynuacji nauki nawet w domu	1 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4 200,00	3 300,00	900,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Szczegółowy plan / program zadania (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Statut organizacji (jeśli brak KRS) (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.